

10 sekretów osób, które mają zawsze porządek w domu

Ewa Koziół



SŁOWIAŃSKA ZIELARKA

Odkryj więcej sprawdzonych przepisów w DARMOWYM herbarium wejdź na [www.słowianskazielarka.pl](http://www.slowianskazielarka.pl) , aby uzyskać swój dostęp i zacząć skutecznie używać ziół

Wiele kobiet nie wie, jak przyspieszyć proces sprząwania, dlatego każdego dnia heroicznie walczą z bałaganem przez kilka godzin. Jednak – jak przystało na wojnę – tutaj liczy się strategia. Poznaj wskazówki, które pomogą Ci szybciej wysprzątać dom. Zasada 1. Usuń bałagan z podłogi, zanim przystąpisz do sprząwania.

Zasada 2. Ustal harmonogram sprząwania.

Zasada 3. Przecieraj rozlane płyny w momencie, gdy je zauważysz.

Zasada 4. Sprzątaj od góry do dołu, tak aby podłogi wyczyścić na samym końcu. Spryskaj powierzchnię sprayem i pozostaw ją na kilka chwil (upewnij się, możesz tak zrobić). Sprzątaj pokoje w kierunku zgodnym z kierunkiem ruchu wskazówek zegara.

Zasada 5. Ogranicz liczbę posiadanych ubrań. Niech dzieciaki – zamiast szafek z ubraniami – mają swoje koszyki na ubrania.

Zasada 6. Twórz nawyki – pracę wykonuj zawsze w tej samej

kolejności, aby wytworzyć swoistą automatyczność ruchów.

Zasada 7. Regularnie czyść wycieraczki. Nie pozwól nikomu chodzić w butach po domu – to na nich przenosimy najwięcej bakterii, wirusów i kurzu.

Zasada 8. Zaadaptuj politykę: zero jedzenia w sypialni.

Zasada 9. Minimalizm w środkach do sprzątania, im mniej ich posiadamy, tym szybciej idzie nam sprzątanie.

Zasada 10. Pamiętaj, że w domu żyją też i inni domownicy, którzy również powinni Ci pomagać.

[thrive_leads id='49839']

**AROMATYCZNY PROSZEK DO
CZYSZCZENIA UMYWALKI**



Potrzebujesz:

1 szklanki sody oczyszczonej

4 łyżeczek cynamonu

5 kropli eterycznego olejku pomarańczowego

Cynamon posiada właściwości antybakteryjne, wirusobójcze i przeciwpleśniowe.

Posyp zlew proszkiem, a następnie go wymyj. Proszku możesz również używać na szmatce między kolejnymi czyszczeniami.

UWAGA, ten dokument jest prawnie chroniony prawem autorskim ©Copyright 2012-2024 Fundacja Zielony Zagonek, nie wolno go powielać, kserować ani używać w jakikolwiek sposób bez kontaktu z autorem na stronie www.slowianskazielarka.pl