

8 błędów jakie popełniasz podczas sprzątanía

Ewa Kozioł



SŁOWIAŃSKA ZIELARKA

Odkryj więcej sprawdzonych przepisów w DARMOWYM herbarium wejdź na [www.słowianskazielarka.pl](http://www.slowianskazielarka.pl) , aby uzyskać swój dostęp i zacząć skutecznie używać ziół

Wiele osób popełnia te błędy nie zdając sobie z nich sprawy.

1. Każdego dnia przekładamy te same przedmioty z miejsca na miejsce. Zamiast podejść do sprzątanía strategicznie, my jedynie instynktownie reagujemy co sprawia, że nieustannie wydaje nam się, iż musimy sprzątać. Jednakże, często w domu mamy po prostu za dużo przedmiotów. Rozwiązanie jest na wyciągnięcie ręki – zamiast przekładać zacznij pozbywać się ich [nadmiaru](#).
2. Nie jesteś produktywna, zamiast korzystać z odkryć w dziedzinie produktywności my wciąż staramy się powolutku uporać ze sprzątaním. Dlaczego nie spróbować sprzątać ze stoperem? Niejednokrotnie potwierdzono, że jeśli człowiek pracuje w określonym, niewielkim, przedziale czasu robi to po prostu wydajniej.
3. Myjesz okna w słoneczny dzień. Muszę Ci powiedzieć, nie ma nic gorszego, gdyż gorące szkło sprawia, że nasz domowy płyn do czyszczenia okien po prostu szybko odparowuje, przez co na szybach powstają smugi.

4. Spryskujesz drewniane meble bezpośrednio sprayem do polerowania, przez co kurz przykleja się do nich w mgnieniu oka. Pamiętaj jeśli chcesz wypolerować meble, to spryskaj szmatkę a nie powierzchnie wymagającą czyszczenia.
5. Przechowujesz w łazience mokrą szczotkę do toalety?! W dzisiejszym świecie spora część społeczeństwa czuje paraliż słysząc słowo ,bakterie' jednak większość z nich swoje szczotki do toalety przechowuje w mokrych pojemnikach. Niestety jest to idealne miejsce do rozwoju wszelakiego draństwa. Następnym razem po użyciu szczotki do czyszczenia połóż ją na wardze toalety i dociśnij jej rączkę deską klozetową, aby odciekła.
6. Używanie komercyjnej chemii gospodarczej. Mało kto zastanawia się co jest w zielonej butelce płynu do czyszczenia. Bezgranicznie ufamy producentom, że to co nam sprzedają jest dla nas bezpieczne. Jednakże nie bądźmy naiwni. Współcześnie oczekujemy szybkich rezultatów, przez co chemia jaką stosujemy w domu zabija rocznie 99 tys ludzi tylko w samej Europie równocześnie trując nasze dzieci. Te butelki wcale nie są takie niewinne...
7. Zapominasz o swojej gąbce do naczyń? Testy pokazują, że to nie toaleta a deska do krojenia i gąbka do mycia naczyń są miejscem wylęgu najgroźniejszych bakterii dla naszego organizmu. Dlatego pomiędzy każdym myciem dobrze osusz gąbkę i nalej na nią 5 kropli olejku eterycznego, lawendowego bądź z drzewa herbacianego.



8. Płuczysz naczynia przed włożeniem do zmywarki? My ciągle uparci, a badania wykazały, że nie ma to wpływu na to czy zmywarka lepiej wyczyści naczynia czy też nie. Co o wiele większe znaczenie to tak szybko jak to możliwe ściągnąć z naczyń nadmiar jedzenia.

Bibliografia:

<http://www.consumerreports.org/cro/news/2012/04/stop-pre-rinsing-and-let-the-dishwasher-do-its-job/index.htm>

<https://www.rcplondon.ac.uk/projects/outputs/every-breath-we-take-lifelong-impact-air-pollution>

UWAGA, ten dokument jest prawnie chroniony prawem autorskim ©Copyright 2012-2024 Fundacja Zielony Zagonek, nie wolno go powielać, kserować ani używać w jakikolwiek sposób bez kontaktu z autorem na stronie www.slowianskazielarka.pl