

Jak sprzątać w pokoju alergika? Poznaj błędy których nikt nie zna

written by Ewa Koziół

```
[et_pb_section bb_built="1" admin_label="section"
_builder_version="3.0.47"] [et_pb_row admin_label="row"
_builder_version="3.0.47" background_size="initial"
background_position="top_left"
background_repeat="repeat"] [et_pb_column
type="4_4"] [et_pb_text admin_label="Text"
_builder_version="3.2" background_size="initial"
background_position="top_left" background_repeat="repeat"]
```

Współczesne dzieci mają coś, czego poprzednie pokolenia nie posiadały, całe spektrum przewlekłych chorób, które każdego dnia okradają je ze zdrowia i dzieciństwa. Te choroby potrafią skutecznie zniszczyć ich beztroskie życie, a w najlepszym wypadku je uprzykrzyć.

Jest jedna rzecz, którą bardzo często pomija się, kiedy mówimy o alergiach. Pomimo że coraz więcej mam wie, że ignorowanie tego aspektu życia naszych dzieci, może mieć opłakane skutki.

W reklamach mówią, aby wybić wszystko, co żywe w naszym domu. Oczami wyobraźni widzimy ohydne zielone bakterie, które pełzają po naszych łazienkach. Te reklamy, nie żartują i są śmiertelnie poważne. Powinniśmy brać bardziej dosłownie stwierdzenie „zabijają na śmierć”, nie tylko w toalecie, ale i nas.

```
[thrive_leads id='49839']
```

Dziesiątki substancji, które mają na celu usunąć z twojego domu kurz, roztocza i pleśń tak naprawdę mogą jedynie

pogorszyć symptomy alergii, czy innych chorób autoimmunologicznych. Wszystkie te produkty łączy jedno – skład. To w nim odnajdziemy dużą ilość substancji, które wywołują alergie i podrażnienia. Co więcej, producenci by zamaskować zapach chloru i innych trucizn, często dodają sztuczne substancje zapachowe, czyli istny koktajl Mendelejewa. Czy rzeczywiście czystość w domu musi kojarzyć się z chemią?

0 czym nikt nie mówi?



Porozmawiajmy teraz o układzie hormonalnym, który znajduje się w małych ciałach naszych dzieci. Układ ten to jeden z podstawowych układów, który odpowiada za całą paletę chemicznych sygnałów zarządzających naszym organizmem. W układzie hormonalnym odnajdziemy hormony, które w prosty sposób mogą być kopiowane, sabotowane, dezorientowane przez

substancje chemiczne, jakie odnajdziemy w środkach do sprzątania.

Powoduje to, że w naszym ciele zaczyna się tworzyć bałagan na niewyobrażalną skalę. Nie od dziś wiadomo, że toksyny bez problemu przechodzą do łożyska, w którym znajduje się nasze malutkie dziecko. Jest to przerażające, ponieważ zmian hormonalnych w łonie matki nie jesteśmy w stanie cofnąć w żaden sposób. To dopiero początek tego, na co wystawiamy nasze maleństwo, najgorsze w tym wszystkim jest to, że tak naprawdę jedna drobinka toksyny może wpłynąć na jego całe życie.

Alergia powstaje w wyniku nieprawidłowo funkcjonującego, przewrażliwionego układu odpornościowego. Codzienna styczność ciała dziecka z dziesiątkami, jeśli nie setkami różnorodnych substancji chemicznych zawartych w komercyjnej chemii gospodarczej z pewnością nie pomaga. Przeciążony układ odpornościowy oznacza, że ciało naszych dzieci reaguje w jeszcze bardziej wybujały sposób na wszelakie substancje, co może doprowadzić do zaostrzenia reakcji alergicznych. Czy tego chcemy?

Oczywiście, że nie, dlatego możesz pobrać swojego darmowego [ebooka](#) z przepisami na środki do sprzątania. Możesz również zrobić swój pierwszy uniwersalny spray do czyszczenia glazury, ścierania kurzu czy mycia szyb:

Potrzebujesz:

1/2 szklanki octu

1/2 szklanki wody

Wszystko wlej do butelki z atomizerem, dobrze wymieszaj i używaj w razie potrzeby.

Spray można przechowywać ponad dwa lata w szczelnie zamkniętym pojemniku.

Jeśli dziecko nie jest uczulone na chociażby pomarańczowy i

lawendowy olejek eteryczny możesz dodać 5 kropli olejku pomarańczowego i 1 kroplę olejku lawendowego

Źródła

<https://oem.bmj.com/content/early/2015/04/23/oemed-2013-102046>

<https://www.webmd.com/asthma/news/20040825/common-household-cleaners-can-trigger-asthma#1>

<http://time.com/4503179/allergies-houeshold-products-allergy/>

[/et_pb_text][et_pb_text _builder_version="3.2"]

[/et_pb_text][et_pb_column][et_pb_row][et_pb_section]