

domowy płyn antybakteryjny

written by Ewa Kozioł

```
[et_pb_section bb_built="1" admin_label="section"
transparent_background="off" allow_player_pause="off"
inner_shadow="off" parallax="off" parallax_method="on"
make_fullwidth="off" use_custom_width="off" width_unit="off"
custom_width_px="1080px" custom_width_percent="80%"
make_equal="off" use_custom_gutter="off" fullwidth="off"
specialty="off" disabled="off" prev_background_color="#000000"
next_background_color="#000000"] [et_pb_row admin_label="row"
make_fullwidth="off" use_custom_width="off" width_unit="off"
custom_width_px="1080px" custom_width_percent="80%"
use_custom_gutter="off" gutter_width="2"
allow_player_pause="off" parallax="off" parallax_method="on"
make_equal="off" parallax_1="off" parallax_method_1="on"
parallax_2="off" parallax_method_2="on" parallax_3="off"
parallax_method_3="on" parallax_4="off" parallax_method_4="on"
disabled="off" background_position="top_left"
background_repeat="repeat"
background_size="initial"] [et_pb_column type="4_4"] [et_pb_text
admin_label="Text" use_border_color="off" disabled="off"
background_position="top_left" background_repeat="repeat"
background_size="initial" _builder_version="3.17.1"]
```

Ekosprzątanie jest tanie i dziennie proste... ale nikt o tym nie mówi, bo to się nie opłaca.

Większości z nas wydawać by się mogło, że stworzenie domowego środka czyszczącego jest skomplikowane.

Nic dziwnego, skoro naszą opinię kształtujemy w oparciu o komercyjne produkty czyszczące, zawierające dziesiątki, jeśli nie setki przeróżnych składników.

Znalezienie tych wszystkich półproduktów musi być na pewno czasochłonne.

Co więcej mogę o nich powiedzieć?

Z żadnym z nich nie chciałabym mieć do czynienia, a już na pewno nie chciałabym, aby moje dzieci znajdowały się w ich pobliżu.

Marketingowcy wkładają nam do rąk ogromny szajs w sklepach – i nie obawiam się tego nazwać.

Piorą nam mózgi i mówią, że bez chemii komercyjnej nie jesteśmy w stanie wysprzątać w domu.

Ale wdychać toksyczne opary i dotykać substancji niebezpiecznych, które powoli, ale systematycznie niszczą nasz układ odpornościowy – według nich możemy.

3,8 miliona ludzi rocznie umiera na chorobę niedokrwienną serca, raka płuc czy w wyniku wylewu. Jest to wynik zanieczyszczenia powietrza w naszym DOMU ([Światowa Organizacja Zdrowia 2016](#)).

Tak „czyste” i „bezpieczne” są nasze domy.

Ftalany, formaldehyd, pestycydy i setki innych substancji, przynoszonych przez miliony kobiet do domu po to, aby było czysto; ponad 60 różnych artykułów mówiących o tym, jak „dbają” o nas producenci. ([Nazaroff i Weschlerr, 2014](#))



William H. [Calhoun](#), profesor medycyny i wicedziekan Departamentu Medycyny na uniwersytecie w Teksasie, mówi: „Jakość powietrza w naszych domach jest o wiele gorsza niż tego, co jest na zewnątrz, PRAWIE W KAŻDYM PRZYPADKU!”

Można powiedzieć, że wszystko nas truje: i jedzenie, i powietrze, i kosmetyki, i chemia gospodarcza.

[thrive_leads id='49839']

I racja! Jednak na tak niewiele rzeczy mamy naprawdę wpływ.

Jeśli jesteś farciarzem i możesz kontrolować swoje pożywienie – ja mogę Ci jedynie pozazdrościć.

Jeśli jednak – podobnie jak ja – nie masz takiego luksusu, mimo że się starasz, jest coś, co możesz zrobić: wywalić z domu cały ten niszczący Ciebie i Twoją rodzinę syf.

Jak to zrobić? Na początek wystarczy pozbyć się wszelakich sprayów do czyszczenia.

Użyj tego przepisu, aby zrobić uniwersalny spray czyszczący.

Domowy płyn antybakteryjny



1/2 szklanki octu spirytusowego lub 5 łyżek kwasku cytrynowego

1/2 szklanki przegotowanej wody

10 kropli cytrynowego olejku eterycznego

Wszystkie te składniki wymieszaj w butelce z atomizerem. Spryskaj sprayem blaty, zlew, stoły oraz inne urządzenia kuchenne, czy też armaturę w łazience, aby usunąć bakterie, kamień i brud. Roztwór z octem można przechowywać do 12 miesięcy, zaś ten zawierający kwasek cytrynowy tak długo jak nie zacznie nieprzyjemnie pachnieć.

[thrive_leads id='49839']

[/et_pb_text][et_pb_column][et_pb_row][et_pb_section]