

Aromatyzowane octy

written by Ewa Kozioł

```
[et_pb_section          transparent_background="off"
allow_player_pause="off" inner_shadow="off" parallax="off"
parallax_method="on"          make_fullwidth="off"
use_custom_width="off"          width_unit="off"
custom_width_px="1080px"      custom_width_percent="80%"
make_equal="off" use_custom_gutter="off" fullwidth="off"
specialty="off"          admin_label="section"
disabled="off"] [et_pb_row      make_fullwidth="off"
use_custom_width="off"          width_unit="off"
custom_width_px="1080px"      custom_width_percent="80%"
use_custom_gutter="off"          gutter_width="3"
custom_padding="26px|0px|0px|0px" allow_player_pause="off"
parallax="off" parallax_method="on" make_equal="off"
parallax_1="off" parallax_method_1="on" parallax_2="off"
parallax_method_2="on" parallax_3="off" parallax_method_3="on"
parallax_4="off" parallax_method_4="on" admin_label="row"
disabled="off"] [et_pb_column  type="4_4" disabled="off"
parallax="off" parallax_method="on"] [et_pb_text
background_layout="light" text_orientation="left"
admin_label="Tekst" use_border_color="off"
border_style="solid" disabled="off"]
```

W moim domu ocet jest podstawowm środkiem czystości, gdyż po pierwsze niszczy wszystko co może zaszkodzić zdrowiu mojej rodziny. Po drugie świetnie sprawdza się przy usuwaniu kamienia. Po trzecie nie jest trujący dla mojego organizmu. W czasach kiedy nasze ciała są każdego dnia, każdej minuty bombardowane toksynami warto zrobić choć jeden krok i pomóc swojemu układowi odpornościowemu. Niech skupi się na tym co ważne.

Ocet wraz z [sodą oczyszczoną](#) są nie dość że bezpieczne to i oszczędne, choć z czasem mogą się znudzić. Dlatego warto

wiedzieć jak urozmaicić sobie ekosprzątanie i co zrobić, aby ocet przestał być taki straszny.

```
[/et_pb_text][et_pb_column][et_pb_row][et_pb_row
make_fullwidth="off" use_custom_width="off" width_unit="off"
custom_width_px="1080px" custom_width_percent="80%"
use_custom_gutter="off" gutter_width="3"
allow_player_pause="off" parallax="off" parallax_method="on"
make_equal="off" parallax_1="off" parallax_method_1="on"
parallax_2="off" parallax_method_2="on" parallax_3="off"
parallax_method_3="on" parallax_4="off" parallax_method_4="on"
disabled="off"] [et_pb_column type="4_4" disabled="off"
parallax="off" parallax_method="on"] [et_pb_text
background_layout="light" text_orientation="left"
use_border_color="off" border_style="solid" disabled="off"]
```

Aromatyzowane octy – do czego możesz je użyć?

```
[/et_pb_text][et_pb_column][et_pb_row][et_pb_row
make_fullwidth="off" use_custom_width="off" width_unit="off"
custom_width_px="1080px" custom_width_percent="80%"
use_custom_gutter="off" gutter_width="3"
custom_padding="26px|0px|0px|0px" allow_player_pause="off"
parallax="off" parallax_method="on" make_equal="off"
parallax_1="off" parallax_method_1="on" parallax_2="off"
parallax_method_2="on" parallax_3="off" parallax_method_3="on"
parallax_4="off" parallax_method_4="on"
disabled="off"] [et_pb_column type="1_2" disabled="off"
parallax="off" parallax_method="on"] [et_pb_text
background_layout="light" text_orientation="left"
use_border_color="off" border_style="solid" disabled="off"]
```

Do ich sporządzenia można użyć np. lipe, mięty, szalwii, skórki cytryny, melisy, róże, lilię, czy też przekwitającą już lawendę. Jakakolwiek pięknie pachnąca i nieplamiąca roślina będzie odpowiednia.

Zasada postępowania jest prosta. Kupujemy ocet spirytusowy, najlepiej w baniaku 5 l (można takie kupić w hurtowniach spożywczych). Następnie do słoika, aby łatwo było wyciągnąć już zużyte rośliny, wkładamy naszą zieleninę i zalewamy octem. Pozostawiając na około 2 tygodnie w ciemnym miejscu.

Ile roślin? Jeśli bardzo zależy nam na zapachu postarajmy się wypełnić dość dobrze taki słoik, aby uzyskać jak najmocniejszy aromat gotowego octu.

Aromatyzowane octy można przechowywać rok czasu.

```
[/et_pb_text][et_pb_column type="1_2" disabled="off" parallax="off" parallax_method="on"]  
[et_pb_image src="https://zielonyzagonek.pl/wp-content/uploads/2014/06/DSC1311.jpg" show_in_lightbox="off" url_new_window="off" use_overlay="off" sticky="off" align="left" force_fullwidth="off" always_center_on_mobile="on" use_border_color="off" border_color="#ffffff" border_width="1px" border_style="solid" disabled="off"]  
[/et_pb_image][et_pb_row][et_pb_row make_fullwidth="off" use_custom_width="off" width_unit="off" custom_width_px="1080px" custom_width_percent="80%" use_custom_gutter="off" gutter_width="3" custom_padding="26px|0px|0px|0px" allow_player_pause="off" parallax="off" parallax_method="on" make_equal="off" parallax_1="off" parallax_method_1="on" parallax_2="off" parallax_method_2="on" parallax_3="off" parallax_method_3="on" parallax_4="off" parallax_method_4="on" disabled="off"]  
[et_pb_column type="4_4" disabled="off" locked="on" parallax="off" parallax_method="on"]  
[et_pb_text background_layout="light" text_orientation="left" use_border_color="off" border_style="solid" disabled="off"]  
  
[et_bloom_inline optin_id="optin_19"]
```

```
[/et_pb_text][et_pb_row][et_pb_row
```

```
make_fullwidth="off" use_custom_width="off" width_unit="off"
custom_width_px="1080px" custom_width_percent="80%"
use_custom_gutter="off" gutter_width="3"
allow_player_pause="off" parallax="off" parallax_method="on"
make_equal="off" parallax_1="off" parallax_method_1="on"
parallax_2="off" parallax_method_2="on" parallax_3="off"
parallax_method_3="on" parallax_4="off" parallax_method_4="on"
disabled="off"] [et_pb_column type="4_4" disabled="off"
parallax="off" parallax_method="on"] [et_pb_text
background_layout="light" text_orientation="left"
use_border_color="off" border_style="solid" disabled="off"]
```

Aromatyzowane octy – do czego możesz je użyć?

```
[/et_pb_text] [/et_pb_column] [/et_pb_row] [et_pb_row
make_fullwidth="off" use_custom_width="off" width_unit="off"
custom_width_px="1080px" custom_width_percent="80%"
use_custom_gutter="off" gutter_width="3"
allow_player_pause="off" parallax="off" parallax_method="on"
make_equal="off" parallax_1="off" parallax_method_1="on"
parallax_2="off" parallax_method_2="on" parallax_3="off"
parallax_method_3="on" parallax_4="off" parallax_method_4="on"
disabled="off"] [et_pb_column type="1_2" disabled="off"
parallax="off" parallax_method="on"] [et_pb_image
src="https://zielonyzagonek.pl/wp-content/uploads/2014/06/DSC1
303.jpg" show_in_lightbox="off" url_new_window="off"
use_overlay="off" sticky="off" align="left"
force_fullwidth="off" always_center_on_mobile="on"
use_border_color="off" border_color="#ffffff"
border_width="1px" border_style="solid"
disabled="off"] [/et_pb_image] [/et_pb_column] [et_pb_column
type="1_2" disabled="off" parallax="off"
parallax_method="on"] [et_pb_text background_layout="light"
text_orientation="left" use_border_color="off"
border_style="solid" disabled="off"]
```

Ocet można rozcieńczyć w proporcji 1:1 z wodą i użyć do:

- mycia okien
- mycia podłóg
- mycia i odkazania blatów
- jako środek do mycia mebli, nawet tych drewnianych (uprzednio jednak należy sprawdzić na niewielkiej powierzchni ewentualną reakcję politur, czy wosku),

```
[/et_pb_text][/et_pb_column][/et_pb_row][et_pb_row
make_fullwidth="off" use_custom_width="off" width_unit="off"
custom_width_px="1080px" custom_width_percent="80%"
use_custom_gutter="off" gutter_width="3"
custom_padding="26px|0px|26px|0px" allow_player_pause="off"
parallax="off" parallax_method="on" make_equal="off"
parallax_1="off" parallax_method_1="on" parallax_2="off"
parallax_method_2="on" parallax_3="off" parallax_method_3="on"
parallax_4="off" parallax_method_4="on"
disabled="off"] [et_pb_column type="1_2" disabled="off"
parallax="off" parallax_method="on"] [et_pb_text
background_layout="light" text_orientation="left"
use_border_color="off" border_style="solid" disabled="off"]
```

Nierozcieńczony ocet można użyć:

- jako płyn do płukania, który zmiękcza pranie, a jednocześnie odkarmienia pralkę,
- jako środek do czyszczenia wanny, czy brodzika na którym zebrał się kamień,

Ocet ma naprawdę bardzo dużo różnych zastosowań, ponadto, jak sugerują japońskie badania, im cieplejszy ocet tym lepiej działa.

```
[/et_pb_text][/et_pb_column][et_pb_column type="1_2"
```

```
disabled="off"                                parallax="off"
parallax_method="on"] [et_pb_image
src="https://zielonyzagonek.pl/wp-content/uploads/2014/06/DSC1
316.jpg" show_in_lightbox="off" url_new_window="off"
use_overlay="off" sticky="off" align="left"
force_fullwidth="off" always_center_on_mobile="on"
use_border_color="off" border_color="#ffffff"
border_width="1px" border_style="solid"
disabled="off"] [/et_pb_image] [et_pb_image
show_in_lightbox="off" url_new_window="off" use_overlay="off"
sticky="off" align="left" force_fullwidth="off"
always_center_on_mobile="on" use_border_color="off"
border_color="#ffffff" border_width="1px" border_style="solid"
disabled="off"] [/et_pb_image] [/et_pb_column] [/et_pb_row] [et_pb
_row make_fullwidth="off" use_custom_width="off"
width_unit="off" custom_width_px="1080px"
custom_width_percent="80%" use_custom_gutter="off"
gutter_width="3" allow_player_pause="off" parallax="off"
parallax_method="on" make_equal="off" parallax_1="off"
parallax_method_1="on" parallax_2="off" parallax_method_2="on"
parallax_3="off" parallax_method_3="on" parallax_4="off"
parallax_method_4="on" disabled="off"] [et_pb_column type="4_4"
disabled="off"                                parallax="off"
parallax_method="on"] [et_pb_image
src="https://zielonyzagonek.pl/wp-content/uploads/2017/05/prom
o-ebook-jpjpg.jpg" show_in_lightbox="off"
url="https://zielonyzagonek.pl/ekosprzatanie-ebook/"
url_new_window="off" use_overlay="off" sticky="off"
align="left" force_fullwidth="off"
always_center_on_mobile="on" use_border_color="off"
border_color="#ffffff" border_width="1px" border_style="solid"
disabled="off"] [/et_pb_image] [/et_pb_column] [/et_pb_row] [/et_p
b_section]
```