

Błyszcz o brzasku dzień 18

Znajdź źródło przepracowania

Ewa Koziół



SŁOWIAŃSKA ZIELARKA

Odkryj więcej sprawdzonych przepisów w
DARMOWYM herbarium wejdź na
[www.słowianskazielarka.pl](http://www.slowianskazielarka.pl) , aby uzyskać
swój dostęp i zacząć skutecznie używać
zioł

Nieważne, czy jesteś mamą jednego dziecka, czy trójki lub pięciorga szkrabów. Większość z nas pragnie, aby ich czas był dobrze zorganizowany.

Każdego wieczoru chcemy mieć poczucie, że dzień nie był zmarnowany, że osiągnęłyśmy własne cele i priorytety i że wciąż mamy wolny czas na niezaplanowane rzeczy. Większość z nas chciałaby bardziej skutecznie opanować aspekt zarządzania czasem. Popełnia podstawowy błąd, to **nie czasem powinniśmy zarządzać, a naszymi zadaniami.**

Latami starałam się lepiej organizować swój czas; przeczytałam dziesiątki książek na ten temat i wzięłam udział w różnorodnych kursach, które miały mi w tym pomóc. W moim domu nadal znajdziecie pozostałości po dziesiątkach list, kolorowe karteczki i aplikacje na telefon, które w magiczny sposób miały sprawić, że stanę się bardziej ogarnięta.

Z każdym rokiem, z każdym nowym i piękniejszym kalendarzem życie obdzierało mnie ze złudzeń: nie jestem w stanie

wszystkiego opanować; dzieci chorują, ktoś niespodziewanie przyjeżdża, coś się psuje, coś nagle trzeba zrobić. Życie miało swój plan na mój kalendarz i bez wątpienia był to plan skupiający się na destrukcji, który sprawiał, że w grudniu czułam się jeszcze bardziej sfrustrowana i podenerwowana, bo wiele zadań z kalendarza wciąż pozostawało w kalendarzu. Do momentu, w którym uzmysłowiłam sobie, że żaden system produktywności, żaden, choćby najpiękniejszy kalendarz nie pomogą mi, jeśli nie zrozumie, dlaczego nie mam tego czasu.

UWAGA, ten dokument jest prawnie chroniony prawem autorskim @Copyright 2012-2024 Fundacja Zielony Zagonek, nie wolno go powielać, kserować ani używać w jakikolwiek sposób bez kontaktu z autorem na stronie www.slowianskazielarka.pl