

Błyszcz o brzasku dzień 30

Poznaj swoje pasje

written by Ewa Koziół

Kiedy od kilku lat każdego dnia jesteśmy tak zajęte, że nie mamy czasu na nic, bywa, że zapominamy, jakie są nasze prawdziwe pasje, co jest naszym hobby. To smutne, ponieważ dzięki pasji czujemy się spełnione.

Jak odkryć na nowo swoje pasje? Na początek zastanów się nad tym, co lubiłaś robić, będąc dzieckiem. Oczywiście z wiekiem nasze pasje się zmieniają, ale powrót do dzieciństwa przypomni Ci o Twoich pierwotnych pasjach; o tym, co lubiłaś robić, w co lubiłaś się bawić, co tworzyłaś, co rysowałaś.

Kiedy byłam dzieckiem, uwielbiałam czytać książki i uwielbiałam naturę. Całymi godzinami mogłam siedzieć na łące i patrzeć w niebo, obserwować drzewa i ptaki. Uwielbiałam jeździć na rowerze i wolność, jaką dawała mi jazda.

Stwórz swoją tablicę inspiracji:

Możesz do tego celu użyć bezpłatnego portalu Pinterest, notesu czy tablicy ze zdjęciami w formie kolażu, które od czasu do czasu przejrzysz. Tego rodzaju tablice często pokazują nam nasze ukryte pasje, o których dotychczas nie myślałyśmy.