

Chcesz wiedzieć dlaczego bycie mamą jest tak trudne? BEZPŁATNY webinar

written by Ewa Koziół



Jesteś mamą, chcesz **POCZUĆ SIĘ**

kobietą, żyć w HARMONII
z sobą?

Jeśli tak, to **nie czekaj** i zacznij od
zmiany już dziś. Weź udział

W BEZPŁATNYM WEBINARZE

"Przeciągnij czas na swoją stronę"

Prowadzonym przez Ewę Koziół

Mamę trójki dzieci, żonę, blogerkę której blog
Zielony Zagonek odwiedziło w tamtym roku
PÓŁ MILIONA CZYTELNIKÓW,
autorkę 3 książek i 4 w wydaniu,
ekspertkę w TVP i TVN, oraz wielu gazetach,
gościa audycji radiowych, właścicielkę
minigospodarstwa rolnego, która nie od dziś
wie jak żyć w harmonii z sobą, światem i
naturą.



Udostępnij znajomym

Czy masz wrażenie, że kobieta którą kiedyś byłaś znikła gdzieś
dawno temu?

Czy ta nowa, rozdrażniona, zmęczona, przepracowana, pozbawiona czasu i radości, za to będąca mistrzem w robieniu kilku rzeczy na raz, kucharka/opiekunka/sprzątaczką/kierowcą/pani domu, pojawiła się na jej miejscu?

Mam nadzieję, że nie tylko ja się tak czuję.

Przez ostatnich kilka miesięcy miałam przyjemność pracować z wieloma mamami, które ZGUBIŁY SIEBIE w macierzyństwie. Wiele z nich nie wiedziało jak odzyskać harmonię w życiu, co więcej większość nie pamięta kobiecej siebie z kiedyś. To smutne, ale prawie każda z nich zaprzestała robić rzeczy, które kiedyś kochała, które robiła zanim pojawiły się dzieci.

To nie koniec. Pomimo iż jesteśmy kochającymi mamami, które za nic w świecie nie wyobrażają sobie życia bez naszych dzieci, wychowanie tych małych ludzi ogromnie obciąża nas fizycznie, psychicznie i emocjonalnie. Bez wątpienia, jest to naprawdę bardzo intensywny czas w naszym życiu.

Bez odpowiednich rytuałów i bez dbania o siebie bardzo łatwo jest nam się zagubić w codzienności, gdzie dzieci, praca i czas w domu jest przepełniony wszystkim poza czasem dla nas samych. Pamiętaj macierzyństwo to bycie również kobietą, z pasjami, wypoczętą, szczęśliwą i spełnioną.

Kiedy zrozumiesz, że brak czasu jest związany z brakiem rytuałów, wtedy odzyskasz radość, spokojne poranki i na nowo poczujesz się kobietą. Chcesz wiedzieć więcej?

Zapisz się na bezpłatny

Webinar:

„Jak przeciągnąć czas na swoją stronę”

[newsletter_signup_form id=11]

Obecnie mamy o wiele więcej możliwości na to, aby czuć się spełnioną, niż kobiety 50 lat temu. Czy tym co nas odróżnia nie jest to, że my po prostu nie czujemy się bardziej zabiegane?