

Błuszczyk kurdybanek – CZAS NA ZBIORY!

written by Ewa Kozioł

Dziś o błuszczyku kurdybanku. Nazwa brzmi prześmiesznie, jest to kolejny chwast, który powinniśmy pokochać. Dziś zapomniany, a w XVII wieku był jedną z najważniejszych przypraw używanych przez browary (muszę to wypróbować!). Święta Hildegarda, zalecała używać błuszczyku między innymi do orzeźwiających kąpieeli pomocnych w **bólach reumatycznych**.

Błuszczyk kurdybanek jest źródłem garbników i substancji goryczkowych, zawiera śladowe ilości olejków eterycznych, a także różnorodne minerały i witaminę C.

To na zbiory! Do celów leczniczych zbiera się górne części pędów w okresie zakwitania i susz roślinę rozłożoną cienką warstwą na papierze w miejscach zacienionych i przewiewnych.

[mpp_inline id="55194"]

Błuszczyk kurdybanek – zastosowanie

– jeśli odczuwasz **ból piersi**! Musisz zagrzezać wodę w garnku. Dodać do niej ziele błuszczyku i gotować przez 5 minut. Odlej wodę i odciśnij roślinę. Ziele ułożyć na płótnie i taki kompres przyłożyć do bolącej piersi, aby przylegało bezpośrednio do skóry. Dodatkowo taki kompres ma zbawienne działanie **na liszaje, rozległe i trudno gojące się rany**. Pozostawić na 3 godziny.

-liści błuszczyku można użyć do wyrobienia masła ziołowego, sałatek, twarogu czy zup. W niektórych rejonach Niemczech robi się z tego zielska wielkoczwartkową zupę.

– przy katarach żołądka i jelit oraz schorzeniach wątroby. 3 garście ziela zalewamy 3 szklankami wody. Kurdybanek pobudza wydzielanie soków trawiennych i poprawia proces trawienia jak i sprawność przyswajania pokarmów, wiąże toksyczne produkty przemiany materii przez co wzmacnia nasz organizm.

– przy **nieżytach górnych dróg oddechowych**, znów 3 garście ziela zalewamy 1 litrem wody.

– zwiększa wydzielanie żółci i ułatwiają jej przepływ, zmniejszają możliwość powstawania kamieni żółciowych.

Bluszcz kurdybanek zawiera kwas chenodezoksycholowy, jeden z najskuteczniejszych związków ograniczających tworzenie się



kamieni cholesterolowych, a zarazem ułatwiający ich rozpuszczanie.

– kurdybanek jest kolejnym ziołem które dała nam matka natura w walce z **trądzikiem pospolitym, zapaleniu i świądzie skóry wtedy dobrze użyć rumianku czy też szalwii lekarskiej. (przepis już niedługo na wspaniały tonik do skóry atopowej, trądzikowej i wrażliwej)**

Działania niepożądane, w **dawkach leczniczych owych nie odnotowano!**

[mpp_inline id="55194"]