

O czym NIGDY nie pomyślałaś podczas porządków?

written by Ewa Kozioł

Niech Ci się nie wydaje, że efektem odgracania jest po prostu porządek. Nic bardziej mylnego! Dzięki odgracaniu i prostocie jesteś w stanie dokładnie zastanowić się nad tym, kim jesteś i czym jest Twoje życie. Dzięki odgracaniu jesteś w stanie uporządkować przestrzeń wokół siebie.

7 zalet odgracania, o których nigdy nie pomyślałaś.



1. Bardziej wydajne życie

Kiedy wszystko w Twoim domu posiada swoje miejsce, kiedy do wszystkiego masz łatwy dostęp, a przede wszystkim – kiedy wiesz, dlaczego dany przedmiot znajduje się w Twoim domu, poznajesz siebie; dowiadujesz się, kim naprawdę jesteś i co jest dla Ciebie ważne. Co więcej – Twoje życie staje się bardziej wydajne, mniej skomplikowane i łatwiejsze każdego dnia.

Oszczędzasz ogrom czasu, który wcześniej traciłaś na szukanie, odkładanie, przekładanie i sortowanie; teraz ten czas możesz przeznaczyć na to, co naprawdę jest dla Ciebie ważne; Twoje dni stały się dłuższe bardziej produktywne.

2. Harmonia

Oszczędzając energię i nie będąc zmuszona do wykonywania tylu czynności w domu, jesteś w stanie żyć pełniej, bez ustawicznego zaprzętania umysłu sprzątaniem. Jesteś w stanie cieszyć się życiem i czasem spędzanym z rodziną i przyjaciółmi. Dzięki większej ilości czasu jesteś w stanie zastanowić się nad sobą i swoimi problemami i zacząć harmonizować swoje życie.

3. Mniej stresu

To jedna z bardziej oczywistych zalet odgracenia domu. Życie w domu pełnym rupieci, w którym non stop trzeba sprzątać, może doprowadzić do szału. Brak źródła stresu i eliminacja bałaganu sprawia, że staniesz się bardziej spokojna i opanowana.

4. Produktywność

Kiedy jesteś mamą trójki dzieci, trudno o efektywne zarządzanie czasem – dzieci skutecznie niszczą grafik. Skupiasz się wtedy na produktywności i osiągnięciu celu.

Kiedy Twój dom staje się bardziej zorganizowany, Twoje życie także robi się bardziej poukładane, a Ty lepiej wykorzystujesz czas w ciągu doby. Co więcej – stajesz się bardziej elastyczna wobec zmian i zaczynasz zastanawiać się nad polepszaniem swojej przyszłości.

5. Przepływ energii

Cały świat składa się z energii – czy nam się to podoba, czy nie.

Energia nie tylko przepływa przez nasze domy, ale także je tworzy; kiedy nasz dom staje się graciarnią, również nasz nastrój i życie stają się zagracone. Odgracenie sprawi, że do swojego domu i życia zaprosisz pozytywną energię, spokój i radość.

6. Zasobniejszy portfel

Zastanawiałaś się, ile pieniędzy wydajesz na rzeczy, które szybko się niszczą, które doprowadzają Cię do szału, które są byle jakie? Odgracanie to również zasobniejszy portfel, ponieważ wiesz, czego potrzebujesz; wiesz, co jest Ci rzeczywiście niezbędne. Koniec ze spontanicznymi zakupami!

Ponadto odgracając dom i sprzedając rzeczy, których nie potrzebujesz, możesz zarobić całkiem sporą sumę.

7. Wolność

Mało kto zdaje sobie sprawę, jak bardzo ograniczają nas przedmioty, które posiadamy: ciągły strach przed ich utratą czy usterką – nawet nieświadomy – sprawiają, że czujemy się kontrolowani. Kiedy uwolnisz się od nadmiaru, to Ty będziesz kontrolować rzeczy, zamiast pozwalać, aby rzeczy kontrolowały Ciebie.

Jeszcze tylko trzy dni zostały, aby
kupić kurs Cudownie Prosty Dom w
promocyjnej cenie. Chcesz wiedzieć
więcej, kliknij tutaj.



Podczas wiosennych porządków liczy się **strategia.**

Przecież NIE CHCESZ sprzątać cały
czas!
UWAGA!

KLIK



Rozpoczęły się zapisy na kurs
Cudownie Prosty Dom