

Pierwszy z sekretów dobrego życia

Ewa Koziół



SŁOWIAŃSKA ZIELARKA

**Odkryj więcej sprawdzonych przepisów w
DARMOWYM herbarium wejdź na
[www.słowianskazielarka.pl](http://www.slowianskazielarka.pl) , aby uzyskać
swój dostęp i zacząć skutecznie używać
zioł**

Musimy się nauczyć kontrolować naszą miłość do pieniędzy, w przeciwnym razie pieniądze będą kontrolować nas. Nie jestem psychologiem jestem kobietą, która szuka własnego miejsca na ziemi... może i Ty chcesz rozpocząć przygodę szukania siebie, szukania dobrego życia?

Jako dorośli często utożsamiamy szczęście z posiadaniem, wydaje nam się, że dobre życie jest związane z tym co mamy. Wydaje nam się, że jeśli będziemy mieć odpowiednie rzeczy, dobrej jakości czy też marki to nasze życie będzie bardziej satysfakcjonujące, szczęśliwe, wartościowsze. Ten destrukcyjny światopogląd bardzo często asymilujemy kiedy jesteśmy dziećmi, szczególnie w naszym kraju. Większość naszych rodziców skupiała się na gromadzeniu, pokazywaniu i udowadnianiu za pomocą rzeczy swojej wartości. Takie również podejście do życia przekazali kolejnemu pokoleniu, które bacznie obserwowało starszych. Jednak jak można się dziwić kiedy z każdej reklamy, każdej gazety czy każdego billboardu delikatnie szepczą do nas słowa:

Jeśli będziesz używać tych kosmetyków, będziesz piękna.

Jeśli będziesz mieć ten samochód, będziesz panem świata.

Jeśli twoje dziecko ma tą zabawkę, jesteś świetnym rodzicem.

Jeśli będziesz chodzić do tego fryzjera, będziesz wybraną.

I tak dalej, i tak dalej,...

[et_bloom_inline optin_id=optin_37]

Czy rzeczy stanowią o wartości człowieka?

Nasze społeczeństwo jest efektem wielkiego eksperymentu marketingowego, eksperymentu który zakończył się sukcesem. Reklamy znajdziemy w magazynach, blogach, czy też książkach... są wszędzie. Nie musimy ich wszystkich dokładnie czytać, wystarczy, że wpadną w nasze oczy i nieświadomie zapamiętujemy przekaz. Nie zrozum mnie teraz opacznie, każdy z nas potrzebuje miejsca aby żyć, jedzenia aby przetrwać, czy ubrań aby się odziać. Każdy człowiek posiada wewnętrzną potrzebę estetyki dlatego chcemy, aby to wszystko było po prostu ładne. Jednakże co się zmieniło to, to że obecnie za pomocą rzeczy manifestujemy własną osobowość, własne ja. Kiedyś o osobowości człowieka stanowiły jego czyny i charakter, obecnie dla większości te aspekty jednostki są nieistotne.

Konsumpcja zniewoleniem sposobem uciszenia społeczeństwa?



Należy powiedzieć, że pieniądze i rzeczy nie są złem, ale pogoń za nimi jaką w pewnym momencie rozpoczynamy. Nie musimy opływać w bogactwie wystarczy, że chcemy mieć to co „najlepsze” w oczach społeczeństwa, mowa tutaj o luksusowych wczasach, których zdjęcia publikujemy na portalach społecznościach, duży dom, czy laptop z najwyższej półki w sytuacji, kiedy nas po prostu na niego nie stać, choć nie ma to tak dużego znaczenia. Co gorsza nawet jeśli nie mamy pieniędzy kuszą nas kredytami, chwilówkami inną lichwą, a jak wiemy, człowiek uwiązany akceptuje wszystko. Może tu leży sedno?

Wracając do tematu, nie chodzi tutaj o to, żeby żyć bez ambicji, o nie, chodzi tutaj o to, że dom, laptop, czy też wczasy nie powinny być same w sobie celem, nie powinny być dla nas synonimem władzy, posiadania czy statusu, te żądze doprowadziły dziesiątki ludzi do obłądu zawładnęły sercami i umysłami niszcząc wszystko po drodze.

W naszym konsumpcjonistycznym społeczeństwie posiadanie, stało się obsesją, posiadanie stało się wartością samą w sobie, stało się uzależnieniem. Jednak często zapominamy, że

posiadanie jest niesłuchanie niepewne, jednego dnia możemy mieć wszystko, a drugiego dnia nic.

Dobre życie i stabilizacja finansowa są ważne, ale nie najważniejsze. Dobre życie, to ustalenie co tak naprawdę jest dla nas ważne, co dla nas liczy się najbardziej. Jakim jesteś człowiekiem, czy kochasz, czy wierzysz, czy jesteś dobry i sprawiedliwy czy faktycznie żyjesz?

Dla mnie dobre życie to rodzina i przyjaciele, dlatego tak niewiele odpowiadam na emaile czy też komentarze, chciałabym ale priorytetem dla mnie teraz jest rodzina, a ta pochłania większość mojego czasu. Ważne jest również dla mnie tworzenie, dawanie komuś czegoś co pomaga, co buduje, dlatego jest zagonek. Obecnie jestem na tropie duchowości, bo i ta jest ważna w naszym życiu, ale to jeszcze długa droga.

Dobre życie... co jest dla Ciebie naprawdę ważne?

A dla Ciebie czym jest dobre Życie? Jaki wpływ na ciebie ma społeczeństwo jego pojęcie bogactwa czy sukcesu? Czy świadomie i nieświadomie chcesz mieć lepsze i ładniejsze rzeczy? Zadaj sobie pytanie co jest dla ciebie najważniejsze, jakie są twoje największe marzenia, motywy i pragnienia czy przypadkiem to czego oczekujesz nie jest sztucznie stworzone przez innych?

[et_bloom_inline optin_id=optin_37]

UWAGA, ten dokument jest prawnie chroniony prawem autorskim @Copyright 2012-2024 Fundacja Zielony Zagonek, nie wolno go powielać, kserować ani używać w jakikolwiek sposób bez kontaktu z autorem na stronie www.slowianskazielarka.pl