

Geranium jest niesłychanie pomocne

written by Ewa Kozioł



Geranium (Anginika) pochodzi z Afryki a w Europie pojawił się w 1932 roku, sprowadzony przez żeglarzy dla brytyjskich ogrodników. W Polsce stoi na parapecie chyba każdej babci i to nie bez powodu, dowiedz się dlaczego.

Grypa, kaszel, przeziębienie, choroby płucne wspaniale udrażnia drogi oddechowe

Inhalacje tym ziołem wspaniale pozwalają uporać się z powyższymi problemami. Wystarczy do szklanej miski z wrzątkiem wrzucić kilka poszatkowanych liści geranium. Na głowę zarzucić ręcznik i pochylić się nad miską na 10 minut. Geranium jest niezastąpione podczas okresu zimowych przeziębień.

[mpp_inline id="55212"]

Problemy z uszami czy bólem głowy?

Przedziel listek na połowę wzdłuż nerwu, zwiń w rulonik, zszyj nitką i włóż do ucha, nie za głęboko, aby być w stanie swobodnie go wyciągnąć. Ewentualnie wygnieciony w dłoniach listek można owinać gazą i wtedy włożyć do ucha.

Wysypki, zaczerwienienia, infekcje skóry, egzema, wypryski, zapalenia skóry czy nawet rozstępy i łupież

Geranium nawilża oraz wspomaga regenerację komórek skóry. Jest delikatna w działaniu, dlatego nie ma przeciwwskazań do stosowania. Posiada działanie antybakteryjne i antyseptyczne. Poszatkuj garść świeżych liści geranium i dodaj je do kąpieli.



Uspokajająca lemoniada z geranium

Wymieszaj poszatkowane liście geranium (pół garści) z miodem (7 łyżek). Pozostaw, na co najmniej 2 godziny. Następnie zalej zioło wodą (4 szklanki) i dodaj sok z połowy cytryny.

Płukanka do włosów

Potrzebujesz pół garści świeżych liści geranium. Zalej je wrzątkiem i pozostaw szczelnie przykryte do momentu ostygnięcia. Taka płukanka pięknie nabłyszczcza oraz perfumuje włosy.



Maseczka do skóry normalnej i dojrzałej

Ze względu na swoje właściwości ściągające i tonizujące geranium świetnie nadaje się do maseczek do skóry dojrzałej. Miód ma wspaniałe właściwości penetrujące skórę, zrazem odżywia i świetnie walczy z wolnymi rodnikami. Natomiast płatki owsiane od wieków były używane do pielęgnacji skóry ze względu na chociażby wspaniałe właściwości nawilżające.

Potrzebujesz:

- $\frac{1}{2}$ szklanki płatków owsianych
- $\frac{1}{2}$ szklanki ziela geranium
- 2 łyżki miodu
- $\frac{1}{2}$ szklanka wody

Wodę wymieszaj z miodem, dodaj płatki owsiane i pozostaw na 15 minut lub do momentu wchłonięcia się wody. Następnie w

blenderze zmiel geranium na papkę, ewentualnie posiekaj liście bardzo drobno nożem. Wszystkie składniki wymieszaj nałóż na oczyszczoną twarz i pozostaw na 15 minut.

Z ciekawostek, niektórzy używają geranium do wypieków i robienia domowych słodczy.

[mpp_inline id="55212"]