

Spray przeciw komarom i kleszczom

written by Ewa Kozioł

Dlaczego unikam komercyjnych środków odstraszających owady? Ponieważ, nie chcę co dwie godziny nakładać na skórę swoją jak i dzieciaków chemii która po prostu niszczy zdrowie (chcesz wiedzieć więcej na ten temat [KLIKNIJ TUTAJ](#)).

W skrócie owadobójczy, a równocześnie rakotwórczy DEET, perfumy które zaburzają gospodarkę hormonalną organizmu i pozostała cześć składników nie wymienionych na opakowaniu ze względu na 'ochronę receptury' nie przekonują mnie w żadnym stopniu. Owszem, odezwać się mogą głosy typu, wszystko dla ludzi i że rząd nie dopuścił by do sprzedaży czegoś co jest szkodliwe dla zdrowia. Jednak popatrzcie się na półki z żywnością (!) w każdym sklepie napoje z aspartamem dla dzieci, pełno konserwantów, mięso z antybiotykami i hormonami? Nadal uważacie, że rządzący zależy na naszym zdrowiu, adekwatnie, że są w stanie kontrolować ogromny rynek kosmetyków? Co chcę powiedzieć to nie bądźmy naiwni, jeśli chcemy być zdrowi sami musimy się zatroszczyć o siebie. Tutaj nie chodzi również o zdrowie, ale i o nasze szczęście, bo jak to się mawia... 'w zdrowym ciele, zdrowy duch'.

Naturalny spray przeciw komarom i kleszczom



- 1 szklanka octu jabłkowego lub spirytusu
- 10 kropli olejku lawendowego (od narodzin w górę)
- 1/2 łyżeczki olejku cytronela (powyżej 3 roku życia)
- 10 kropli olejku miętowego (powyżej 2 roku życia)
- 10 kropli olejku z drzewa herbacianego (powyżej 2 miesiąca życia)
- 10 krople olejku z geranium (powyżej 2 miesiąca życia)
- 5 krople olejku goździkowego (powyżej 3 roku życia)
- 5 kropla olejku cynamonowego (powyżej 3 roku życia)

Wszystkie składniki dobrze wymieszaj i przelej do butelki z atomizerem.

Spray przeciw komarom i kleszczom można trzymać bez problemu poza lodówką, tak długo jak czujemy w nim zapach olejków eterycznych.

Spray, a małe dzieci:

Dla dzieci użyj octu jabłkowego zamiast spirytusu, zaś olejki w przepisie są wymieniane przez Worwood Anie, autorkę książki 'Armoatheraphy for healthy child' za bezpieczne. Jednak zawsze trzeba zrobić test alergiczny, bo olejki eteryczne są mocną sprawą.

Dla noworodka użyj wyłącznie olejku lawendowego 1/2 łyżeczki na szklanę octu i zrób próbę.

Ponadto jeśli chcemy używać olejki na malutkich dzieciach to warto po prostu spryskać nimi ubranie dziecka, lecz bez przesady i ewentualnie delikatnie nadgarstki i kostki nóg.

Jestem ciekawa czy wykorzystacie przepis na spray przeciw komarom i kleszczom.

źródło zdjęcia komara [http:// p2.sfora.pl](http://p2.sfora.pl)

[mpp_inline id="55194"]