

Jak sprzątać tylko mydłem

written by Ewa Kozioł

Producenci – chcąc sprzedać nam „lepszą” czystość – od lat próbują wskazać „prawdziwy” zapach czystości, wiedząc że mało kto wie jak sprzątać tylko mydłem, zbijają na nas kokosy. Co więcej – przyzwyczajono nas do tego, że potrzebujemy feerii zapachów podczas sprzątania, aby poczuć, że jest posprzątane. Na zapachach i kolorowych barwnikach w płynach lepiej się zarabia niż na zwykłym szarym mydle. Nikt nam również nie mówi o prawdziwej cenie, jaką płacimy za używanie tych przeróżnej jakości substancji chemicznych, niekoniecznie przebadanych.

Zapominamy, że mydło (tak, [mydło!](#)), zwykłe tanie mydło jest wystarczająco dobre, aby w domu było czysto.



Jak sprzątać samym mydłem?



dowiedz się jak sprzątać oszczędnie i
zdrowo za pomocą samego mydła.

[zobacz wpis](#)

Dlaczego mydło jest lepsze? Ponieważ nie tworzy superbakterii w Twoim domu. Wymycie mydłem rąk czy podłogi w zupełności wystarcza, aby pozbyć się bakterii, które nie muszą szukać innej metody dopadnięcia Ciebie i Twoich bliskich. Mydło jest zrobione z naturalnych substancji, nie jest toksyczne ani dla nas, ani dla naszego środowiska (oczywiście mówimy o tradycyjnym szarym mydle).

[mpp_inline id="55520"]

Na drodze do używania podczas sprzątania tak prostych rzeczy jak mydło stoi przede wszystkim wiedza. Wiedza, którą straciliśmy, a którą postaram Ci się przybliżyć (sprawdzam ją na sobie każdego dnia od kilku lat).

Czego potrzebujesz? Jedynie zwykłego szarego [mydła](#), czyli mydła potasowego, które poradzi sobie z wszelakimi plamami. Nasze babcie i prababcie używały mydła, gdy chciały zachować śnieżnobiałą pościel. Dlatego poniżej odnajdziesz sposoby na to jak sprzątać mydłem?

Jak czyścić mydłem szczotki do włosów

Wystarczy [mydło](#), aby pozbyć się brudu we włosiu szczotki. Rozpuść mydło w gorącej wodzie (najlepiej we wrzątku). Na 1 szklankę potrzebujesz 1/2 łyżeczki startego szarego mydła. Następnie zanurz szczotkę w miseczce.

Jak czyścić plamy i trudne zabrudzenia.

Wystarczy, że przed każdym praniem wetrzesz mydło w plamy lub brudne spody skarpetek. Najpierw jednak zwilż ubrania. Wtarte mydło pozostaw na noc.

Jak sprzątać mydłem podłogi i płytki?

Do wiadra z bardzo gorącą wodą wystarczy dodać 1/2 łyżeczki mydła, 5 kropel olejku pomarańczowego i taką mieszaniną wyczyścić podłogę.



Jak sprzątać mydłem toaletę?

W 2 szklankach dobrze ciepłej wody rozpuść 2 łyżki startego szarego [mydła](#), 3 łyżki sody oczyszczonej i 10 kropli olejku herbacianego (ma działanie dezynfekujące). Następnie przelej wszystko do butelki, z której możesz wycisnąć zawartość (np. po płynie do naczyń) i dobrze wstrząśnij. Wlej do muszli i pozostaw na 15 minut, następnie wyszczotkuj i wypłucz toaletę.

Jak sprzątać mydłem kurz?

Do czyszczenia często używam w domu octu, jednak nie każdy lubi jego zapach. Dlatego zamiast octowego, uniwersalnego środka do czyszczenia zrób mydlany. Potrzebujesz: 2 szklanek ciepłej wody, 1/2 łyżeczki mydła, 3 kropel olejku pomarańczowego i 1 kropli olejku lawendowego. Wymieszaj składniki w butelce ze atomizerem i spryskaj powierzchnię, którą chcesz wyczyścić.

[mpp_inline id="55520"]