

# Jak uprawiać warzywa w skrzynkach?

Ewa Koziół



Odkryj więcej sprawdzonych przepisów w DARMOWYM herbarium wejdź na [www.słowianskazielarka.pl](http://www.slowianskazielarka.pl) , aby uzyskać swój dostęp i zacząć skutecznie używać ziół

Coraz więcej ludzi chce żyć dobrze i cieszyć się plonami ziemi. Mieszkając w mieście bardzo wiele osób marzy o choć odrobinie samowystarczalności. Może chcecie się choć troszkę przybliżyć do tego celu poznając jak uprawiać warzywa w skrzynkach?

Bycie samowystarczalnym w mieście nie jest to proste, zwłaszcza kiedy wielkie spółdzielnie mieszkaniowe marnują tak wspaniałe przestrzenie na trawniki, bądź też nie pozwalają użytkować dachów, a zwykłe marnowanie przestrzeni. Już na tym etapie, społeczność lokatorów powinna ingerować.

Komunalne ogrodnictwo tak promowane na zachodzie u nas dopiero raczkuje. Wyobraźcie sobie, że cała klatka danego bloku ma kawałek ziemi i każdy kto chce pomaga w jego pielęgnacji, a w zamian korzysta z obfitości ogrodu. Brzmi idealnie, zwłaszcza, że często nie mamy czasu samemu wyjść na kilka godzin do ogrodu, a tak, ogród jest cały czas pielęgnowany, bo tutaj ktoś przyjdzie na godzinę, tam kolejna osoba ma wolny ranek

itd. Z drugiej strony, jak ktoś nie chce wspólnie, powinien mieć możliwość samodzielnego gospodarowania, w końcu nie mało pieniędzy wydaje się na czynsze w takich spółdzielniach.

Jeśli nie masz ogrodu, a jedynie mały balkon, taras lub niewielkie patio warto wykorzystać tę przestrzeń, zwłaszcza, że kiedy masz dostęp do słońca i wody masz już wszystko i możesz zacząć produkować choć niewielką część swojego pożywienia bez chemii. Własne warzywa w skrzynkach.

## **Warzywa w skrzynkach – podstawy ogrodnictwa**



### **Woda, liście, korzenie**

Pojemniki w których rosnąć będą nasze rośliny muszą być odpowiednich rozmiarów, aby roślina mogła w pełni wykształcić swój system korzeniowy. Dlatego warto poznać orientacyjnie

jakie rozmiary pojemników pasują do danych upraw:

Głębokość doniczki a warzywo

Doniczki o głębokości 12 cm są idealne dla: grochu, buraków, sałaty, ziół i pomidorów koktajlowych

Doniczki o głębokości 20 cm dla roślin takich jak: marchew, czosnek, cebula, papryka

Doniczki o głębokości 25 cm dla roślin takich jak: brokuł, ogórki, cukinia,

Doniczki o głębokości 30 cm dla roślin takich jak tradycyjne pomidory

## **Mieszanka ziemi do doniczek**

Ziemia w której rosną rośliny dostarcza im zarówno wody, substancji odżywczych jak i tlenu. Woda jest kluczowa, jednak w przypadku tego rodzaju upraw należy pamiętać, że mniej a częściej oznacza lepiej, ponieważ w sytuacji kiedy nieregularnie podlewamy roślinę która nieregularnie jest zalewana wodą ta w pewnym momencie zaczyna mieć problemy z niedoborem tlenu. Dlatego tak ważne w uprawiane warzywa w skrzynkach muszą mieć odpowiedni drenaż.

Warto do tego celu wykorzystać piasek, który poprawia przepływ wody, dlatego ziemia do doniczek powinna być wzbogacona piaskiem. Należy wymieszać na dno doniczki 30% piasku i 70% ziemi ogrodowej wraz z kilkoma kamieniami lub rozbitą cegłą.

## **Odżywianie roślin doniczkowych**





Jak wspomniałam powyżej, rośliny w pojemnikach należy często podlewać, zwłaszcza, że te nie są w stanie w pełni dobrze skorzystać z deszczu. Jednakże częste ich nawadnianie sprawia, że woda wypłukuje składniki odżywcze, dlatego też, rośliny te muszą być często dokarmiane. Obecnie na rynku są dostępne naturalne nawozy takie jak humus czy kurzenice (już niedługo napiszę również o farmach dżdżownic).

Jak wykorzystać przestrzeń to proste ogrodnictwo wertykalne, przeczytać o nim możesz [tutaj](#)

[mpp\_inline id="55194"]

UWAGA, ten dokument jest prawnie chroniony prawem autorskim ©Copyright 2012-2024 Fundacja Zielony Zagonek, nie wolno go powielać, kserować ani używać w jakikolwiek sposób bez kontaktu z autorem na stronie [www.slowianskazielarka.pl](http://www.slowianskazielarka.pl)