

Pleśń – jak walczyć z nią skutecznie, bez chemii?

Ewa Koziół



SŁOWIAŃSKA ZIELARKA

Odkryj więcej sprawdzonych przepisów w
DARMOWYM herbarium wejdź na
[www.słowianskazielarka.pl](http://www.slowianskazielarka.pl) , aby uzyskać
swój dostęp i zacząć skutecznie używać
zioł

```
[et_pb_section transparent_background="off"
allow_player_pause="off" inner_shadow="off" parallax="off"
parallax_method="on" make_fullwidth="off"
use_custom_width="off" width_unit="off"
custom_width_px="1080px" custom_width_percent="80%"
make_equal="off" use_custom_gutter="off" fullwidth="off"
specialty="off" admin_label="section"
disabled="off"] [et_pb_row make_fullwidth="off"
use_custom_width="off" width_unit="off"
custom_width_px="1080px" custom_width_percent="80%"
use_custom_gutter="off" gutter_width="2"
allow_player_pause="off" parallax="off" parallax_method="on"
make_equal="off" parallax_1="off" parallax_method_1="on"
parallax_2="off" parallax_method_2="on" parallax_3="off"
parallax_method_3="on" parallax_4="off" parallax_method_4="on"
admin_label="row" disabled="off"] [et_pb_column type="4_4"
disabled="off" parallax="off" parallax_method="on"] [et_pb_text
background_layout="light" text_orientation="left"
admin_label="Tekst" use_border_color="off"
```

border_style="solid" disabled="off"]

Zima to czas, kiedy pleśń pojawia się w wielu kątach naszych mieszkań. Jeśli ktoś tak jak ja ma nieszczelny dach i nie wie, w którym miejscu woda przedostaje się do środka, musi nieustannie walczyć z tym draństwem.

Pleśń potrzebuje wody, ciepła i pożywienia, aby się rozwijać, zaś mokre drewno, płyta gipsowo-kartonowa, tkaniny, czy też plastik dostarczają jej niezbędnych składników odżywczych. Pleśń rozwija się najlepiej w temperaturze od około 4 do 54°C.

Dlaczego trzeba z nią walczyć? Ma ona niszczący wpływ na nasze zdrowie. Najbardziej powszechnym efektem, jaki wywiera ona na nasze ciało to bóle mięśni, astma, alergia, różnorakie infekcje układu oddechowego aż do depresji, chorób nowotworowych, problemów z koncentracją czy ogólnym zmęczeniem. Należy pamiętać, że to nie sama pleśń tak na nas działa, a jej toksyczne odpady powstające wskutek przemiany materii.

Jeśli nie jesteś w stanie walczyć z jej źródłem, ponieważ mieszkasz w wynajmowanym mieszkaniu, stąd docieplenie lub udrożnienie wentylacji nie jest na chwilę obecną możliwa, trzeba użyć środków doraźnych, które pomogą pozbyć się pleśni przynajmniej na jakiś czas. Pierwszą bardzo wydajną bronią jest ocieplenie pomieszczenia i jego częste wietrzenie. Może to być trudne, jeśli pleśń pojawia się w łazience, gdzie nie ma okna, a wentylacja działa na słowo honoru.

[thrive_leads id='49839']

Drugą kwestią jest, że jeśli skolonizowane zostały przez pleśń meble, czy też dywany. Trzeba je oddać do porządnego czyszczenia, ewentualnie użyć przepisu znajdującego się poniżej. Jeśli pomimo tego pleśń ciągle się na nich i w nich pojawia, może lepiej mieć mieszkanie bez dywanu zaś mebel przenieść do innego suchego pomieszczenia. Jednakże, jeśli po przeniesieniu mebla nadal pojawia się na nim pleśń należy go

profesjonalnie zakonserwować, natomiast w ostateczności trzeba rozważyć jego usunięcie, gdyż może być już tak zainfekowany, że nic z nim nie zrobimy.



Dlaczego powinniśmy unikać komercyjnych środków na pleśń?

Większość komercyjnych środków usuwających pleśń zawiera wybielacze, środki powierzchniowo czynne oraz zapachowe. Bardzo często te składniki produkują toksyczne i rakotwórcze opary, ponieważ wybielacze bardzo łatwo wchodzą w reakcje z innymi komponentami płynu. Ponadto wybielacze powodują oparzenia skóry, podrażnienia oczu, czy gardła. Specyfiki te nie powinny nigdy znaleźć się w naszych domowych odpływach, gdyż są zabójcze dla roślin oraz życia wodnego. Dodatkowo, jeśli masz w domu dzieci, nie ma co narażać ich na tak wielkie niebezpieczeństwo. Ile razy słyszeliście, że dziecko połknęło jakiś specyfik i w najlepszym wypadku wylądowało w szpitalu. Naprawdę nie warto, bo dzieci potrafią otworzyć najlepiej zabezpieczone pojemniki, czy wykopać je z pod ziemi!



Antybakteryjny spray na pleśń

Składniki:

- 1 łyżeczkę olejku z drzewa herbacianego
- 1 szklanekę wody

Wszystkie składniki mieszasz w pojemniku ze sprayem. Obficie spryskaj zapleśniałe miejsca i pozostaw na trzy dni. Następnie za pomocą wody z mydłem, zmyj pozostałości po pleśni i dobrze wytrzyj chłonnym ręcznikiem, najlepiej papierowym.

Jeśli nie jesteś w stanie zmyć plam po pleśni użyj tego sposobu na czyszczenie ścian.

Alternatywnie

Jeśli nie jesteś w stanie znieść zapachu olejku eterycznego dobrze zwilż szmatkę octem spirytusowym, wetrzyj w zainfekowane miejsce i pozostaw na trzy dni. Zapach octu

zniknie w kilkanaście godzin. Następnie usuń obumarłą pleśń tak jak wyżej to opisałam.

Co jeśli chcesz usunąć pleśń oraz jej zapach z większych powierzchni?

Wymieszaj ze sobą 1 szklanekę boraksu oraz 1 litr gorącej wody. Za pomocą gąbki nałóż mieszaninę na ścianę i pozostaw do wyschnięcia, następnie ściągnij ze ściany zaschnięty boraks. Nie zapomnij o rękawicach!

[thrive_leads id='49839']

[/et_pb_text][[/et_pb_column][[/et_pb_row][[/et_pb_section]

UWAGA, ten dokument jest prawnie chroniony prawem autorskim @Copyright 2012-2024 Fundacja Zielony Zagonek, nie wolno go powielać, kserować ani używać w jakikolwiek sposób bez kontaktu z autorem na stronie www.slowianskazielarka.pl