

Jak wyczyścić podłogę ekologicznie?

written by Ewa Kozioł

To jak sprzątasz, ma ogromny wpływ na środowisko i na twoje zdrowie, mimo że w reklamach środków do sprzątania nikt o tym nie wspomina. Oczywiście może ci się wydawać, że zrobienie swojego płynu do czyszczenia podłogi to bzdura, która niczego tak naprawdę nie zmieni. Jednak ta mała zmiana to kropla, która powolutku draży skałę. Może ta malutka odmiana podczas sprzątania nie ocali lodowców Arktyki, jednak wybór po wyborze, krok po kroku wpłyniesz na to, czy Wisła albo inna rzeka w końcu będzie czystsza. Nie będę mówić, jak istotne jest dbanie o środowisko, w którym żyjemy, choć wiele osób zdaje sobie z tego sprawę. Nie wiedzą jednak, co mogą zrobić, jak faktycznie wpłynąć na lepsze jutro?

Dodatkowo mało kto wie, że wybranie zrobionego w domu płynu do mycia podłóg w niesłychany sposób wpływa na nasze zdrowie, które każdego dnia ekspozowane jest na setki różnorodnych toksyn. Zdrowie, które jest przemęczone substancjami serwowanymi przez producentów w kolorowych i pachnących płynach do sprzątania. To one są odpowiedzialne za zatrucie powietrza, którym oddychamy w naszym domu. Tutaj nie będę cię namawiać do zmiany, ponieważ nie znam ani jednej osoby, która świadomie chciałaby truć siebie, swoje dzieci, kota lub psa. W większości przypadków spotykam się z osobami, które najzwyczajniej w świecie nie wiedzą, że istnieje alternatywa i inny sposób dbania o dom.

Dom to miejsce, w którym żyjemy, odpoczywamy i regenerujemy się, jednak współczesne domy to wysypiska odpadów chemicznych, a ludzie w nich żyją jak na bombie z opóźnionym zapłonem.

Czyszczenie podłogi zaczniemy od wycieraczki.



Aby uniknąć ciągłego zamiatania, odkurzania czy mycia podłogi wystarczy zaprzyjaźnić się z wycieraczką oraz zasadą, że w domu nie chodzimy w butach. I to, niezależnie czy mieszkamy na wsi, czy w domu. Taka zasada wydaje się rozsądna, zwłaszcza że to na butach wnosimy do naszego domu najwięcej bakterii, kurzu, drobinek moczu psa sąsiada i wiele innych ciekawostek.

[thrive_leads id='49839']

Ta zwykła zmiana sprawi, że będziesz o wiele mniej sprzątać, a zaoszczędzony w ten sposób czas poświęcisz na np. dobrą książkę.

Kolejną rzeczą jest płyn do mycia podłóg.

Czyli jak wyczyścić podłogę?

Oczywiście prosto, za pomocą domowego płynu do podłóg.

Potrzebujesz:

1/2 szklanki wiórków mydlanych najlepiej [potasowych](#) , lub też z innego mydła jakie masz teraz pod ręką

1 i 1/2 szklanki wrzątku

30 kropli olejku cytrynowego

10 kropli olejku miętowego

1/2 łyżki oliwy z oliwek

Wymieszaj ze sobą mydło i wrzątek, mieszaj dokładnie do momentu rozpuszczenia się mydła. Następnie dodaj olejki eteryczne i szczelnie zamknij.

Galaretkę można przechowywać do roku poza lodówką i z dala od słońca. Co z nią zrobić?



Potrzebujesz:

1 wiadro bardzo ciepłej wody

1 łyżeczkę naszej galaretki do mycia podłóg.

Wymieszaj wszystko i wyczyść podłogi. Proste? Jasne, że tak

[thrive_leads id='49839']