

# Jak wyczyścić toaletę?

Ewa Koziół



**SŁOWIAŃSKA ZIELARKA**

**Odkryj więcej sprawdzonych przepisów w  
DARMOWYM herbarium wejdź na  
[www.slowianskazielarka.pl](http://www.slowianskazielarka.pl) , aby uzyskać  
swój dostęp i zacząć skutecznie używać  
zioł**

Nie lubisz sprzątać? To dobrze się składa, gdyż może Cię to zabić

Coraz więcej osób nie chce używać w swoim domu trującej chemii gospodarczej, ponieważ mają dość płacenia zdrowiem za czystość. Cały czas o tym wspominałam. Naukowcy także potwierdzają to, o czym mówię od ostatnich kilku lat. Komercyjne środki czystości mogą być dla nas bardzo destrukcyjne.

Porównywalnie jest to tak szkodliwe jak wypalenie 20 papierosów dziennie!

Naukowcy z Norweskiego Uniwersytetu w Bergen nie obawiają się głośno powiedzieć, że osoby które w przez ostatnie 20 lat sprzątały za pomocą różnego rodzaju komercyjnych środków czystości zarówno zawodowo, jak i w domu (przynajmniej raz w tygodniu) powinny być bardzo zaniepokojone.

Doktorant Øistein Svanes z Departamentu Badań Medycznych, przyznaje, że w ciągu tych 20 lat badań, osoby te nawdychały

się tylu toksyn, że wydolność ich płuc, ale również i układu krwionośnego dramatycznie się pogorszyła.



[thrive\_leads id='49839']

Ponadto stwierdził, że aby doprowadzić swoje płuca do takiej ruiny musieliby oni na przestrzeni tego czasu wypalać aż 20 papierosów dziennie.

W wyniku badań przeprowadzonych na ponad 6000 osób, zauważono aż 40% wyższe ryzyko chociażby rozwoju astmy. W powszechnych środkach do sprzątania toalety odnajdziemy wybielacze, syntetyczne barwniki, amoniak i wiele innych substancji szkodliwych, takich jak na przykład Triclosan. Jest to istna bomba z opóźnionym zapłonem, która niszczy Twoje zdrowie ale też i środowisko.

Dziś posprzątam toaletę. W reklamach wmawia się nam, że jest to grubsza akcja, potrzebujesz rękawic, super chłonnych wentylatorów i innych cudów techniki. Jednak jeśli nie używasz

komercyjnej chemii naprawdę nie masz powodu do paniki.

Reklamodawcy wmawiają, że aby było czysto musimy pozbyć się wszelkich bakterii. Tym samym tworzą w naszej wyobraźni obraz, że bakterie są równoznaczne z chorobą. Bakterie jakie znajdują się na toalecie wcale nas nie zabijają, nie zrujniają naszego zdrowia, co więcej one są nasze i nam nie zaszkodzą. Oczywiście możesz obawiać się bakterii *Vibrio cholera*, ale tylko wtedy gdy mieszkasz w złych warunkach sanitarnych, z brakiem dostępu do czystej wody i w miejscu gdzie się panoszy, w przeciwnym razie nie ma się czego bać.

Takie super sterylne łazienki mogą być problematyczne, w sytuacji kiedy będziemy eliminować tę łagodną florę bakteryjną super bakteriobójczymi środkami, stworzymy idealne środowisko do rozwoju super bakterii. Wtedy pojawi się nie mały, a ogromny problem. Jednak dziś pokażę Ci jakie jest proste sprzątanie bez chemii.



[thrive\_leads id='49839']

# Kamień w Toalecie

Wbrew pozorom nie potrzebujesz żadnej super mocnej chemii, aby pozbyć się nieprzyjemnego osadu. Wystarczy szklanka octu wlana do muszli i pozostawiona na godzinę lub całą noc, jeśli problem z kamieniem jest dość znaczny. W przypadku kiedy kamień pojawił się pod obręczą muszli porządnie zwilż papier toaletowy octem i przyklej w miejscu gdzie pojawił się kamień.

## Jak wyczyścić toaletę krok po kroku

1. Usuń wszystko co znajduje się na toalecie. Często na spłuczce odnajdziemy odświeżacze powietrza, rolki papieru lub też świece zapachowe, dlatego ściągnij je do sprzątania.
2. Wlej do muszli szklankę octu, a jej brzegi spryskaj tym [\[LINK\]](#) sprayem i pozostaw na chwilę. To pomoże zdezynfekować toaletę oraz pozbyć się nagromadzonego w niej kamienia i śladów rdzy.
3. W międzyczasie zacznij czyścić zbiornik na wodę. Wykorzystaj ten sam spray, który użyłaś do umycia wnętrza muszli.
4. Wyczyść zewnętrzną część muszli za pomocą gąbki, dedykowanej do sprzątania toalety, przemyj ją ciepłą wodą wymieszaną z dwoma kroplami olejku z drzewa herbacianego.
5. Następnie przetrzyj wnętrze toalety za pomocą szczotki, spłucz ją. Jeśli w toalecie wyczujesz nieprzyjemny zapach warto posypać jej wnętrze i też podłogę przy niej sodą oczyszczoną lub boraksem, obie te całkowicie bezpieczne dla środowiska substancje wspaniale wchłaniają nieprzyjemne zapachy.
6. Przepłucz szczotkę i do pojemnika w którym ją przechowujesz wlej gorącą wodę, rozpuść w niej 1/4

szklanki sody oczyszczonej. Zasadowe środowisko nie sprzyja namnażaniu się bakterii, dodatkowo soda będzie pochłaniać nieprzyjemne zapachy.

7. Na koniec skrop wewnętrzną rolkę papieru toaletowego kilkoma kroplami olejku lawendowego.

[źródło badań](#)

UWAGA, ten dokument jest prawnie chroniony prawem autorskim ©Copyright 2012-2024 Fundacja Zielony Zagonek, nie wolno go powielać, kserować ani używać w jakikolwiek sposób bez kontaktu z autorem na stronie [www.slowianskazielarka.pl](http://www.slowianskazielarka.pl)