

Jak zrobić naturalny błyszczyk do ust?

written by Ewa Kozioł

[et_pb_section admin_label="section"]

[et_pb_row admin_label="row"]

[et_pb_column type="4_4"]

[et_pb_text admin_label="Text"]

Kiedy jest zimno, nasze usta lubią być spierzchnięte; stają się przesuszone, a nawet zaczynają piec i wyglądać mało atrakcyjnie. Jako że ostatnią rzeczą, jaką chcę mieć na ustach, jest szminka ze sztucznymi pigmentami, którą zjem w ciągu dnia, mam dla Was delikatną alternatywę.

Kosmetyki kolorowe obecnie stanowią dla mnie największe wyzwanie, ponieważ trudno je zastąpić. Opisany poniżej produkt – mimo zawiłej receptury – jest jednak prosty do wykonania.

Przepis na naturalny błyszczyk do ust



Przepis możesz modyfikować, by otrzymać błyszczczyk w kolorach naturalnym, delikatnie brązowym lub różowym.

Potrzebujesz:

3 części olejku rycynowego (6 łyżek)

1 część oliwy z oliwek (2 łyżek)

1 części wosku pszczelego (2 łyżki); jeśli po stężeniu błyszczczyk wyda Ci się zbyt płynny, podgrzej go ponownie i dodaj więcej wosku

miód/brązowy cukier

niewielki burak lub łyżka kakao

pomarańczowy olejek eteryczny

Jeśli chcesz zabarwić błyszczczyk na różowo, obierz burak i pokrój w niewielkie plastry (opcjonalnie możesz kupić suszone buraki i zmielić je w młynku do kawy).

Do buraków dodaj odrobinę wody do buraków i taką samą ilość miodu lub brązowego cukru.

Wszystko podgrzewaj tak długo, aż uzyskasz gęsty syrop.



Podobnie postąp z kakao.

W kąpielii wodnej podgrzej olejek rycynowy, oliwę z oliwek wraz z woskiem pszczelim (warto wlać olejki do większego słoika, ponieważ później trzeba je będzie zmiksować). Wszystko możesz zamieszać patyczkiem do szaszłyków.

Kiedy wosk się rozpuści, wyciągnij słoik i powoli dolewaj do niego przecedzony syrop z buraka lub kakao, w międzyczasie mieszając (ja użyłam miksera ręcznego, możesz jednak włożyć jedną trzepaczkę do zwykłego robota kuchennego).

Kiedy tłuszcz z syropem dobrze się połączy, dodaj kilka kropli olejku pomarańczowego. Wskazane jest również dodanie dodatkowej łyżki miodu (podgrzany miód traci swoje właściwości, a przecież warto byłoby je wykorzystać), dlatego do balsamu dodaj jedną łyżkę naturalnego miodu, który odżywi Twoje usta i pomoże w ich regeneracji i pielęgnacji.

[mpp_inline id="55194"]

Choć przygotowanie błyszczczyka wydaje się czasochłonne, zajmie Ci maksymalnie 15 minut. Efekt? Otrzymujesz produkt z wysokiej półki.

Błyszczczyk możesz bez problemu przechowywać przez 3 miesiące, a jeśli po 3 miesiącach na jego powierzchni nie zauważysz śladów pleśni lub nie poczujesz jej zapachu – produkt nadal nadaje się do użytku.

[/et_pb_text]

[/et_pb_column]

[/et_pb_row]

[/et_pb_section]