

Jak zrobić domowe kosmetyki z czekolady?

written by Ewa Kozioł

Nie znam wielu osób które nie lubiłyby czekolady. Co więcej, znam sporą ilość z nich, które są w stanie zrobić naprawdę dużo za tabliczkę dobrej czekolady. Na przykład porąbać drewno do kominka, czy pozmywać naczynia. Czekolada pobudza wydzielanie hormonu szczęścia i potrafi uzależnić. W świecie wychudzonych modelek, idealnych sylwetek i pięknej skóry, czekolada została oskarżona o wiele zbrodni przeciw kobietom. Czy są to jednak zasadne zarzuty?

Dla jej zwolenników – mam dobrą wiadomość. Czy wiesz, że czekolada jest dobra dla Twojej skóry? Wiesz, że możesz w swoim domu wyczarować prawdziwe spa za pomocą dosłownie kilku składników? Jednak zanim zaczniemy działać, króciutko powiem Ci, dlaczego w pierwszej kolejności warto sięgnąć właśnie po czekoladę.

Powstało sporo badań, których celem było sprawdzenie wpływu spożywanej czekolady na zdrowie człowieka . O dziwo, okazało się, że czekolada nas nie zabije.

Aczkolwiek to nie wszystko. Wiedziałaś, że czekolada może wpływać na naszą skórę także od zewnątrz? Oznacza to, że skorzystamy z jej dobrodziejstw nie lądując na kozetce u psychologa, czy terapii u dietetyka. Dodatkowo dzięki swoim właściwościom, potrafi zmiękczyć i oczyścić skórę. Ponadto, przeprowadzi jej delikatny detoks usuwając z niej toksyny. Oprócz tego poprawimy jeszcze elastyczność skóry, zmniejszymy widoczność zmarszczek i blizn. Brzmi super?

Dlatego zacznijmy od peelingu do ust.

Jak zrobić czekoladowy peeling do ust?



Potrzebujesz:

- 1 łyżkę brązowego cukru
- 1 łyżkę oliwy z oliwek
- 1 łyżkę kakao
- 1 łyżeczkę miodu

Użyta do przygotowania oliwa z oliwek i miód rozmiękczą, a dodatkowo odżywią delikatną skórę ust.

Wszystkie składniki wymieszaj ze sobą. Taki peeling możesz przechowywać do 6 miesięcy poza lodówką.

Porada: Jeśli peeling jest zbyt suchy – dodaj więcej oliwy. Jeśli jest zbyt wilgotny – dodaj więcej cukru i kakao.

Jak zrobić Czekoladowo błyszczczyk do ust?



- 2 łyżeczki wosku pszczelego
- 4 łyżeczki oleju słonecznikowego
- 1/2 łyżeczki miodu
- 1 łyżeczka kakao
- 1 kropla eterycznego olejku miętowego

Wosk, oliwę i kakao rozpuść w kąpieli wodnej, mieszając patyczkiem, p. wykałaczką. Kiedy wszystko się rozpuści, ściągnij z ognia i dodaj miód. Następnie przelej do pojemnika, po czym dodaj olejku eterycznego. Pojemnik szczelnie zamknij.

[mpp_inline id="55194"]

Jak zrobić czekoladowy balsam do ciała?



- 1/2 szklanka oleju kokosowego
- 1/4 szklanki wosku pszczelego
- 1/2 szklanki oleju sezamowego
- 2 łyżeczki mąki ziemniaczanej
- 10 ziaren goździków
- 2 łyżki cynamonu
- 2 łyżki kakao

Zmiel w młynku goździki. Następnie oleje i воск pszczeli rozpuść w kąpieli wodnej. Wszystko wymieszaj wraz z przyprawami, mąką ziemniaczaną i kakao. Poczekaj aż wszystko stężeje. Następnie przez kilka minut ubijaj masę mikserem na piankę. Trzymaj z dala od źródeł ciepła. Jeśli pianka się rozpuści, można ponownie ją ubić w kilka chwil.

Jak zrobić czekoladową maseczkę do twarzy?



- 2 łyżeczki miodu
- 1/3 szklanki kakao
- 3 łyżeczki płatków owsianych
- 5 łyżek śmietany

Zmiel płatki owsiane w młynku do kawy i wymieszaj ze sobą wszystkie składniki. Następnie na oczyszczoną skórę nałóż maseczkę i pozostaw na 15 minut, po czym ją zmyj.