

Jak zrobić naturalny dezodorant - sprawdzony przepis

written by Ewa Kozioł

Nasza skóra, jest największym organem w naszym ciele. Wymaga niesłychanej dbałości, gdyż jest to pierwszy organ, który walczy o nasze zdrowie w spotkaniu z wirusami.

Bardzo często, jednak dbając o swój wygląd sięgamy po nieodpowiednie kosmetyki. Jednym z nich jest antyperspirant, każdy z nas chce pachnieć świeżo, ale jakim kosztem. Mówią że palenie szkodzi, a te wszechobecne kosmetyki to taki bonus. Dlaczego? Głównym składnikiem antyperspirantów blokującym wydzielanie się potu jest aluminium. W ostatnim czasie naukowcy zaczęli się zaszokować nad wpływem aluminium, który posiada właściwości estrogeny, ten zaś wspomaga rozwój komórek rakowych piersi (1). Dodatkowo aluminium jest oskarżone o współtworzenie choroby Alzheimera.

Kolejne na liście to parabeny, czyli konserwanty, które przedłużają życie kosmetyków. Naukowcy odkryli ich obecność w 99% komórkach rakowych kobiet z rakiem piersi. Dodatkowo, prowadzą one do alergii .

W antyperspirantach furorę robi również glikol propylenowy, jest to środek przeciw zamarzaniu najpierw używany do samochodów, potem podbił branżę kosmetyczną, dzięki swoim właściwościom zatrzymującym wilgoć tudzież zapobiega on wysychaniu produktu.

Co jeszcze, a dietanolamina i triethanolmina zaburzają gospodarkę hormonalną człowieka, powodując wzrost komórek rakotwórczych. Do tej litanii możemy dorzucić, sztuczne perfumy czy kolory i mamy wspaniałą koktajl, nakładany co dzień na naszą skórę.

Dlatego, warto zrobić swój antyperspirant?

- Jest on skuteczny i naprawdę przyjazny dla Twojej skórze.
- Sama uważam, że nie powinniśmy blokować procesów, które są niezbędne w naszym organizmie.
- Na rynku są dostępne, naturalne antyperspiranty, ale ich cena jest dla mnie zaporowa.

Naturalny dezodorant

-1 łyżka oliwy z oliwek

-1 łyżka sody oczyszczonej

-15 Kropeli olejku do wyboru (ja zrobiłam dla swojego męża z olejkiem cytrynowym, pachnie powalająco!)

1. Wszystkie składniki mieszamy aż dobrze się połączą, w tym momencie dodajemy olejek eteryczny

2. Zamykamy szczelnie pojemnik i gotowe.

Antyperspirant niszczy nieprzyjemny zapach potu, wystarczy zanim się ubierzemy wetrzeć go w skórę i strzepnąć nadmiar produktu. Jeśli masz wrażliwą skórę możesz pominąć olejki eteryczne jeśli chcesz.

Źródła:

1 .[http:// www. cancer.gov/cancertopics/factsheet/Risk/AP-Deo](http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Risk/AP-Deo)