

Jak zrobić płyn do naczyń?

Przepis

written by Ewa Kozioł

Płyn do naczyń, czy można zrobić go samemu w domu?

Siedem lat zajęło mi odnalezienie idealnej receptury na płyn do naczyń, który domywa szklanki i pozostałe naczynia. Nie było to proste, co więcej ten okres okazał się poważną walką, ponieważ nie ma nic gorszego niż dopiero co wymyty kieliszek do czerwonego wina, który wygląda jakby czystej wody nie widział od miesięcy.



Moja droga, której celem miały być czyste naczynia, rozpoczęła się od kombinowania z sodą oczyszczoną. Dodawałam do niej różne składniki jak mydło, mydło z solą i wiele, wiele innych wymyślnych patentów. Jednak nic nie dawało efektu komercyjnego płynu do naczyń. Byłam ogromnie rozczarowana, że nie istnieje proste, a zarazem bezpieczniejsze dla zdrowia rozwiązanie, które domyje szklanki i talerze.

Dopracowanie receptury na ten płyn było dla mnie bardzo ważne, gdyż wmyta nim zastawa ma kontakt z żywnością. Dla wielu osób płyny do naczyń to coś nad czym się nie zastanawiamy, coś co wydaje nam się super bezpieczne, bo przecież jest na półce sklepowej i musiało być przebadane.

Jednak w tym samym sklepie odnajdziemy pseudopożywienie pełne glutaminianu sodu, aspartamu, wszelakiej maści konserwantów. Mało kto zastanawia się, czy mocząc przez długie minuty dłonie w wodzie z płynem do naczyń, czy też myjąc magiczną pianą naczynia te faktycznie są czyste, a nasze zdrowie bezpieczne. U osób świadomych pojawia się pytanie czy nasze naczynia są czyste od toksycznych substancji, często rakotwórczych, które możemy spożywać, nieświadomie podczas rodzinnych obiadów? Odpowiedź do mnie na te pytania przyszła bardzo szybko. Wchodząc na stronę EWG (Environmental Working Group), odnajdziemy analizy wielu płynów do naczyń, które mimo iż są na półkach sklepów, są w stanie przestraszyć niejednego zwolennika komercyjnej chemii gospodarczej.



Czego w takim razie potrzebujesz, aby zrobić płyn do naczyń?

4 łyżki sody kalcyonowanej

1 łyżkę mydła

2 łyżki wrzątku

5 kropli eterycznego olejku eukaliptusowego

2 krople eterycznego olejku cytrynowego

Rozpuść we wrzątku mydło, dodaj sody kalcyonowanej. Dodaj olejku eukaliptusowego i cytrynowego. Wszystko dobrze wymieszaj i pozostaw do momentu, aż nasz płyn do naczyń będzie

twardy jak kamień. Następnie zamknij butelkę (200 ml), uzupełnij ją wodą i wstrząśnij. Postępuj tak do momentu pozbycia się skamieniałego płynu.

Konsystencja

Tutaj rozczaruję wielu fanów bąbelków, żelów i gęstości. Taki domowy płyn ma konsystencję wody, nie ma tu kolorowych bąbelków i innych medialnych kolorowych smug. Jest za to produkt bardzo wydajny, który pozostaje na szmatce konopnej przez kilka naczyń i świetnie radzi sobie z tłuszczem i zabrudzeniami.