

Jak zrobić proszek do prania?

written by Ewa Kozioł

```
[et_pb_section fb_built="1" admin_label="section"
_builder_version="3.0.47"][et_pb_row admin_label="row"
_builder_version="3.0.48" background_size="initial"
background_position="top_left"
background_repeat="repeat"][et_pb_column type="4_4"
_builder_version="3.0.47" parallax="off"
parallax_method="on"][et_pb_text admin_label="Text"
_builder_version="3.0.74" background_size="initial"
background_position="top_left" background_repeat="repeat"]
```

Testuje ostatnio różne eco rozwiązania związane z praniem. Czasem są to kompletne porażki, a czasem niewielkie sukcesy. Dlaczego chce uniknąć prania w szeroko dostępnych proszkach? Ponieważ aż 60% chemikaliów dostaje się do naszego organizmu przez skórę, a kiedy wyobrażę sobie pościel, ręczniki czy ubrania wymaczone w tradycyjnym proszku do prania i w tych wszystkich chemikaliach to mam dreszcze. Nie zdajemy sobie sprawy, jak negatywnie wpływa na nas proszek do prania.

```
[thrive_leads id='49839']
```

Co jest w proszku?

Optyczne rozjaśniacze i enzymy, które mogą powodować reakcje alergiczne w kontakcie ze skórą. Natomiast produkty z enzymami mogą podrażniać skórę, powodować wysypki i inne problemy dermatologiczne.

Wybielacze, takie jak podchloryn sodu, powoduje podrażnienia oczu i skóry. Badania wykazały że w wielu przypadkach owy podchloryn sodu w pomieszeniu z naturalnymi chemikaliami takimi jak olejki eteryczne czy inne surfaktanty

(które występują w wielu środkach czystości) powodują powstanie lotnych związków organicznych, które w większości są toksyczne i rakotwórcze.

Liniowy alkilbenzenosulfonian (LAS) który jest najczęściej używanym składnikiem proszków do prania. LAS uzyskiwany jest z benzenu i linear parafin, której wdychanie w minimalnej ilości powoduje przyspieszenie rytmu serca, zawroty, bóle głowy czy utratę przytomności. Benzen natomiast niszczy szpik kostny i może spowodować zanik czerwonych krwinek w organizmie co prowadzi do anemii, dodatkowo powoduje białaczkę.



Co ostatnio testuję?

Właśnie ostatnio zrobiłam proszek do prania z mydła, boraksu i sody. Działa dość dobrze, muszę jedynie bardziej wyplamione rzeczy namaczać przed praniem.

Proszek do prania – przepis podstawowy

Ilość: 390 wystarcza na ok 45 prań

- 50 g zmielonego szarego mydła (jeśli masz twardą wodę, pomiń mydło)
- 125 g sody kałcynowana
- 125 g boraksu

Teraz wszystko wymieszaj. Do średnio wybrudzonego prania używaj 1 łyżkę stołową proszku, zaś do dużych plam 2 łyżki stołowe.

Jeśli masz w domu twardą wodę, to nie polecam dodawać do proszku mydła, a zrobić osobno mydło w płynie, czyli zmielone mydło 50 gram rozpuścić w 1l wrzątku (uwaga może zrobić się glutek, dlatego trzymać nie w butelce a słoiku z którego łatwo będzie go wyciągnąć).

Aby wzmocnić siłę prania warto dać 250 ml wody utlenionej do płukania prania lub 100 ml soku z cytryny aby rozjaśnić kolory. Pamiętaj, aby nigdy nie mieszać domowych środków czystości z tymi kupowanymi w sklepie, gdyż nie wiadomo jaki efekt uzyskasz.

P.S. [Odnośnie boraksu](#) jeśli ktoś się [martwi co to jest](#)..

[thrive_leads id='49839']

[/et_pb_text][/et_pb_column][/et_pb_row][/et_pb_section]