

Jak zrobić krem na zimę dla dziecka

written by Ewa Kozioł

Od dwóch lat co jakiś czas robię swoim dzieciom krem lawendowy do wszystkiego, do pupki, buźki czy brzuszka. Uwielbiam robić takie domowe specyfiki, zaczęłam je wytwarzać ponieważ kupno organicznego, eko cuda wychodziła 4 razy drożej niż wymieszanie takiego kremu w domowej kuchni. A sam proces jego wytwarzania jest banalnie prosty. Jednak z racji, że nie mam olejku nagietkowego za to mam nadmiar shea butter, spróbujemy go wykorzystać do zrobienia kremu dla moich bąbli.



Naturalny lawendowy krem dla dzieci

Potrzebne produkty:

- Wosk pszczeli 50 g
- Masło shea 125 ml (stopione)
- Oliwa z oliwek 300 ml
- Witamina E pół łyżeczki (w Polsce dostępny pod nazwą Olejek Arganowy, jest to opcja, jeśli nie masz to i bez witaminy E zrobisz świetny krem)
- Olejek lawendowy 10 kropli

I co dalej:

- Wosk pszczeli, masło shea i oliwę z oliwek wlewamy do słoika.
- Słoik stawiamy do kąpieli wodnej, czyli do garnka wlewamy wodę do wysokości 3/4 słoika i na małym ogniu gotujemy.

WODA NIE MOŻE DOSTAĆ SIĘ DO KREMU!

- Kiedy wszystko się ładnie rozpuści dodajemy olejek i witaminę E.
- Następnie co 15 minut mieszamy widelcem do momentu całkowitego wystudzenia się.

[mpp_inline id="55194"]