

Naturalny krem pod oczy z czarnego bzu

written by Ewa Kozioł

Długie, wieczorne rozmowy przy ognisku niekoniecznie dobrze wpływają na nasze oczy. Często po takich spotkaniach oczy są podkrążone, opuchnięte i brakuje im „tego czegoś”. Zróbmy dziś całkowicie naturalny krem pod oczy z kwiatów czarnego bzu.

Dlatego najpierw umyjemy nasze oczy.



Do mycia możesz użyć czystej wody – najlepiej przegotowanej – lub delikatnego naparu z rumianku. Nie musisz być magistrem chemii lub lekarzem, aby pomóc sobie w tak powszechnej

dolegliwości. Rumianek łagodzi podrażnienia i działa przeciwzapalnie, dlatego okaże się przydatny również zmęczonym oczom.

Potrzebujesz:

miski

0,5 litra przegotowanej wody

1 szklanki wrzątku

1 łyżeczki rumianku

Zaparz rumianek w szklance i przykryj szklankę spodkiem na 10 minut. Następnie wlej napar do miski z przegotowaną wodą i zanurz w nim twarz. Otwórz oczy i popatrz w każdym możliwym kierunku. Osusz twarz ręcznikiem.

Kolejnym krokiem jest delikatny krem z czarnego bzu.

Dawniej czarny bez nazywano opiekunem domu ze względu na jego wszechstronne działanie, którego nie sposób ignorować. Pomaga zarówno w zachowaniu zdrowia, jak i w dbaniu o urodę. Wykazuje silne działanie przeciwutleniające, co w skrócie oznacza, że chroni naszą skórę przed wolnymi rodnikami i związanym z nimi przedwczesnym starzeniem się skóry.

Czarny bez orzeźwia, ściąga i nawilża. Niezwykle delikatny, świetnie sprawdzi się zwłaszcza w obrębie oczu, gdzie skóra ma skłonności do bycia suchą. Jest polecany do każdego typu urody, a nawet do pielęgnacji niemowląt.

Krem z kwiatów czarnego bzu pod oczy



Potrzebujesz:

1/4 szklanki wrzątku
1 łyżeczka kwiatów czarnego bzu
1/4 szklanki oleju z pestek winogron
1 łyżka wosku pszczelego
1 kropli olejku lawendowego

W kąpeli wodnej rozpuść wosk pszczeli i olej. W międzyczasie zalej wrzątkiem suszony lub świeży bez i pozostaw go pod przykryciem na 10 minut. Po 10 minutach przecedź i – powoli mieszając – mikserem ręcznym dolewaj rozpuszczony wosk (podobnie jak wówczas, gdy ubijasz majonez). Do gotowego kremu dodaj kroplę olejku i wymieszaj. Pamiętaj jednak, by krem nie dostał się do oczu. Możesz pominąć olejek lawendowy, jednak obniży to trwałość kremu.

Krem przechowuj w lodówce, dopóki nie poczujesz nieprzyjemnego zapachu lub nie zobaczysz pleśni. Krem może się rozwarstwiać, dlatego wylej nadmiar wody.

Krem pod oczy ma również inne zastosowanie – pomoże Ci, gdy będziesz za długo przebywać na słońcu, a Twoja skóra będzie podrażniona..

