

Kwiatowa parówka do twarzy podrażnionej i przetłuszczającej się

written by Ewa Kozioł

Obecnie mamy pod dostatkiem ziół, dlatego korzystajmy z ich dobroczynnego wpływu na naszą skórę. Warto ususzyć na zapas odrobinę ziół w skomponowanych wcześniej mieszankach, których będziemy używać przez cały rok, żeby dbać o skórę twarzy i ciała.

Dziś skupimy się na ziołowych parówkach.

Ziołowe parówki wydają nam się dość staroświeckim i czasochłonnym sposobem dbania o urodę. Niewiele współczesnych kobiet im się poddaje, przez co tracą naprawdę wiele. Dziś dowiemy się, jak zredukować widoczność blizn oraz jak radzić sobie ze skórą wrażliwą oraz cierpiącą z powodu wyprysków.

[thrive_leads id='50660']

Krwawnik poprawia krążenie skóry i otwiera jej pory. Zawiera flawonoidy, które działają antyoksydacyjne, oraz sole magnezu i cynku, które pomagają naszej skórze. Krwawnik od pokoleń stosowano jako zioło ściągające, które dodatkowo działa przeciwzapalne. Jego skuteczność jest tak duża, że z powodzeniem jest wykorzystywany do pielęgnacji gojących się ran. My wykorzystamy go do pielęgnacji skóry podrażnionej oraz przetłuszczającej się.

Kwiatowa parówka do twarzy



Pozbieraj następujące zioła:

kwiat lawendy (działanie antybakteryjne i łagodzące)

kwiat rumianu (działanie regenerujące)

kwiat krwawnika (jak wyżej)

ziele mięty (działanie orzeźwiające i łagodzące)

kwiat różowej koniczyzny polnej (zwiększa produkcję kolagenu i sprawia, że skóra staje się elastyczna)

Pozbieraj równe ilości ziół i wymieszaj je ze sobą. Jeśli chcesz przygotować mieszankę na zapas, ususz zioła pojedynczo i zmieszaj je dopiero wtedy, kiedy wyschną. Następnie zamknij je w szczelnym pojemniku i przechowuj z dala od słońca i źródeł ciepła.

Aby przygotować parówkę, zagotuj pół litra wody i dodaj garść wymienionych wyżej ziół. Zdejmij zioła z palnika i pozostaw na 3 minuty pod przykryciem. Garnek postaw w miejscu, w którym możesz wygodnie usiąść. Podnieś pokrywkę i dodaj 3 krople olejku eterycznego. Pochyl się nad ziołami w odległości 30–50

cm od nich i nakryj głowę ręcznikiem. Parówkę wykonuj przez 7 minut raz w tygodniu lub rzadziej.

UWAGA! Jeśli masz skórę suchą pomiń ziele mięty i krwawnika.