

0lejek lawendowy – naturalny lek na wszystko

written by Ewa Kozioł

Jest to jeden z najważniejszych olejków eterycznych w moim domu. Uważam, że powinien być również doceniony przez was. Ponieważ może być użyty przez was do wielu, naprawdę wielu rzeczy!

0lejek lawendowy

Jest prawdopodobnie najbardziej przebadanym i najbezpieczniejszym olejkiem eterycznym, który nierozcieńczony może być używany bezpośrednio na Twoją skórę (jednak zawsze pamiętaj, aby kupić 100% olejek eteryczny ze sprawdzonej firmy). Po nałożeniu na skórę, początkowo wywołują lekkie pieczenie skóry, jednak ten objaw zanika. Nawet, kiedy olejek jest w stanie nierozcieńczonym, nie powoduje oparzeń czy nadmiernych podrażnień skóry.

Dlaczego olejek lawendowy jest taki fenomenalny, ponieważ działa silnie odkażająco, przeciwnie, przeciwwirusowo, przeciwbakteryjne, odwianiająco, przeciwzapalnie, przeciwtrądzikowo, przeciwropne, antybakteryjnie, kojąco i odbudowująco. Wiele tego... i to jest fenomenalne!



Olejek lawendowy – jak go używać?

- masażu – wymieszaj olejek z dobrej, jakości oliwą z oliwek w proporcji 1 część olejku lawendowego na 0,5 część oleju.
- na ugryzienia czy użądlenia- posmaruj podrażnione miejsce olejkiem.
- na wypryski – podobnie jak z ugryzieniami po prostu posmaruj wyprysk.
- oparzenia słoneczne, poparzenia i oparzenia jest jednym z najskuteczniejszych środków zaradczych.
- na ból głowy- nie ma nic lepszego! Weź kilka kropli i posmaruj na skroniach, działa jak marzenie.
- do relaksu – do wanny wlej kilka kropli olejku eterycznego i weź głęboki oddech
- do spania, wlej kilka kropli na poduszki, a będziesz spać jak niemowlę.

[mpp_inline id="55194"]