

Lawendowa mgiełka do twarzy

Ewa Kozioł



SŁOWIAŃSKA ZIELARKA

**Odkryj więcej sprawdzonych przepisów w
DARMOWYM herbarium wejdź na
www.slowianskazielarka.pl , aby uzyskać
swój dostęp i zacząć skutecznie używać
zioł**

Lato to bardzo wymagający czas dla naszej skóry, zwłaszcza kiedy za oknem 30 stopni w cieniu i wieje południowy wiatr. Jeśli doskwiera Ci upał, lawendowa mgiełka wspaniale nawilży Twoją skórę. To nie wszystko – lawenda ma działanie łagodzące podrażnienia, przeciwzmarszczkowe, ale też poprawia humor i relaksuje.



Mgiełkę mam zawsze przy sobie, dzięki czemu szybko mogę ochłodzić twarz i łatwo ją ochraniać. Ocet reguluje pH skóry i delikatnie ją zmiękcza. Mgiełka świetnie nawilży i odświeży makijaż, ponadto możesz użyć jej do włosów, aby zmniejszyć ryzyko rozdwojonych końcówek



Składniki:

1 łyżka octu jabłkowego lub soku z cytryny

1/4 szklanki wody destylowanej

kilka gałązek suszonej lawendy

1 kropla eterycznego olejku lawendowego (opcjonalnie, aby przedłużyć trwałość)

Lawendę włóż do butelki z atomizerem, dodaj wody, ocet jabłkowy i ewentualnie olejek lawendowy. Wodę najlepiej przechowuj w lodówce. Mgiełka nadaje się do użycia tak długo, dopóki nie zacznie nieprzyjemnie pachnieć.



UWAGA, ten dokument jest prawnie chroniony prawem autorskim
©Copyright 2012-2024 Fundacja Zielony Zagonek, nie wolno go
powielać, kserować ani używać w jakikolwiek sposób bez
kontaktu z autorem na stronie www.slowianskazielarka.pl