

Lotion fiołkowy

written by Ewa Kozioł

```
[et_pb_section    fb_built="1"    admin_label="section"
_builder_version="3.22"] [et_pb_row    admin_label="row"
_builder_version="3.25"    background_size="initial"
background_position="top_left"    background_repeat="repeat"
custom_padding="13px|0px|0|0px|false|false"] [et_pb_column
type="4_4"    _builder_version="3.25"    custom_padding="|||"
custom_padding__hover="|||"] [et_pb_text    admin_label="Text"
_builder_version="4.9.0"    background_size="initial"
background_position="top_left"    background_repeat="repeat"
hover_enabled="0"    sticky_enabled="0"]
```

A Zielony Zagonek znów na zbiorach. Tym razem fiołki. Uwielbiam je! Ten oszałamiający zapach wczesnej wiosny. Człowiek czuje, że żyje.

Dziś w poście coś dla duszy i ciała – lotion fiołkowy.

Na szybko: co to są lotiony? Lotiony to płyny na bazie świeżego mleka, śmietany, śmietanki, czy jogurtu z dodatkiem ziół. Działają one oczyszczająco na skórę są wskazane dla każdej cery, w szczególności do tej która ma problemy z przetłuszczaniem się. Lotiony należy zużyć w przeciągu tygodnia od przygotowania, a równocześnie przechowywać je w szczelnie zamkniętej butelce trzymanej lodówce. Żeby go użyć należy uprzednio wymyć twarz, najlepiej najprostszym mydłem, osuszyć, a następnie wacikiem nakładać lotion.



Lotion fiołkowy

Potrzebujesz:

- 300 ml naturalnego mleka, śmietany, śmietanki lub jogurtu
- 3 łyżki świeżych fiołków

Wszystkie składniki wymieszać w rondelku i podgrzewać na bardzo słabym ogniu do momentu, w którym poczujesz intensywny zapach fiołków. Lotion należy zlać do butelki i pozostawić do ostygnięcia, a następnie umieścić w lodówce.

Lotion fiołkowy

cudownie odżywia
naszą skórę

[zobacz wpis](#)

[mpp_inline id="55651"]

[/et_pb_text][et_pb_text _builder_version="4.9.0"
hover_enabled="0"
sticky_enabled="0"][/et_pb_text][et_pb_column][et_pb_row][et_pb_section]