

# Luksusowy lotion odmładzający z płatków róży

Ewa Kozioł



**SŁOWIAŃSKA ZIELARKA**

Odkryj więcej sprawdzonych przepisów w DARMOWYM herbarium wejdź na [www.słowianskazielarka.pl](http://www.slowianskazielarka.pl) , aby uzyskać swój dostęp i zacząć skutecznie używać ziół

[et\_pb\_section admin\_label="section"]

[et\_pb\_row admin\_label="row"]

[et\_pb\_column type="4\_4"]

[et\_pb\_text admin\_label="Text"]

Delikatne lotiony do skóry na bazie mleka koziego, krowiego lub roślinnego mają niebywały wpływ na naszą skórę. Odżywiają, nawilżają i odświeżają naszą cerę oraz sprawiają, że skóra najzwyczajniej w świecie zaczyna wyglądać promieniście i zdrowo.

Mleko pochodzenia odzwierzęcego jest bogate w kwas mlekowy, pobudza wytwarzanie kolagenu, oraz wspomaga walkę z rozszerzonymi porami skóry i przebarwieniami.

[thrive\_leads id='50660']

Mleko jest idealne dla każdego typu skóry. Skóra sucha zostanie nawilżona, a skóra wrażliwa – uspokojona.

Mak i mleka powstałe na bazie roślin wspomagają produkcję

kolagenu (mowa głównie o mleku migdałowym, które dostarcza naszej skórze paletę witamin i mikroelementów). W przepisie pojawia się również królowa kwiatów – róża. Róża nie od dziś jest stosowana w pielęgnacji skóry dojrzałej oraz zmęczonej i poszarzałej.



## Różany lotion- przepis

Przepis na lotion jest bardzo prosty.

### **Potrzebujesz:**

1 szklanki mleka koziego, krowiego lub roślinnego  
1 garści płatków róży

Na niewielkim ogniu postaw garnek z mlekiem i wrzuć do niego płatki róży. Delikatnie podgrzewaj przez 15 minut, pilnując, aby mleko się nie zagotowało. Tak powstały lotion przecedź i przelej do słoiczka. Słoiczek szczelnie zamknij, a kiedy ostygnie – umieść w lodówce. Lotion można przechowywać w

łodówce do tygodnia.

**Zastosowanie:** kiedy wemyjesz twarz, przetrzyj twarz gazikiem zwilżonym lotionem, po chwili zmyj twarz letnią wodą.

[/et\_pb\_text]

[/et\_pb\_column]

[/et\_pb\_row]

[/et\_pb\_section]

UWAGA, ten dokument jest prawnie chroniony prawem autorskim  
©Copyright 2012-2024 Fundacja Zielony Zagonek, nie wolno go  
powielać, kserować ani używać w jakikolwiek sposób bez  
kontaktu z autorem na stronie [www.slowianskazielarka.pl](http://www.slowianskazielarka.pl)