

Lawenda – luksusowo waniliowo-lawendowo

written by Ewa Kozioł

Lawenda kwitnie, dlatego mam coś dla was. Wpis krótki lecz treściwy :). Lawenda, rośnie wspaniale i jest bardzo wdzięczną roślinką, jeśli jej jeszcze nie masz w ogródku, naprawdę nie zwlekaj, bo potrzebuje ona czasu, aby się wspaniale rozrosnąć (tutaj [klik](#) kupisz ją w niskiej cenie wraz z innymi ziołami).

Lawenda – cukrowy peeling



Potrzebujesz:

- 2 szklanki cukru
- 1 szklankę oleju słonecznikowego

- 1 łyżeczka ekstraktu z wanilii lub pół laski wanilii
- 5 łyżek świeżych lub suszonych kwiatów lawendy (lub 10 kropli olejku eterycznego)

Wszystkie składniki mieszasz ze sobą albo drewnianą pałką albo w blenderze i używasz.

Blender lub drewniana pałką rozbijają kwiaty lawendy, co sprawi, że otrzymasz bardziej aromatyczny produkt. Peeling można trzymać poza lodówką do 3 miesięcy albo i dłużej, jeśli tylko nie śmierdzi, a na powierzchni nie ma pleśni. Normalna jest sytuacja, że z czasem olej opadnie na dno, dlatego przed użyciem dobrym pomysłem jest wymieszanie całej zawartości.

**Jeśli chcesz wiedzieć
więcej o naturalnych
kosmetykach, już
niedługo pojawi się
kurs „PIĘKNA Z NATURY
W 21 DNI: wyrzucić
chemię z
kosmetyczki”.**



Jasne, nie chcę go przegapić