

Maseczka z płatków róży.

written by Ewa Kozioł

Płatki róży są bogate w przeciwutleniacze i witaminę C, dzięki którym pomagają zredukować zmęczenie skóry i łagodzą postępujące starzenie się skóry. Ponadto witamina C wspomaga produkcję kolagenu, a to dzięki niemu nasza skóra jest elastyczna. Naturalne olejki zawarte w płatkach róży delikatnie nawilżają skórę, przez co wspaniale sprawdzają się one w pielęgnacji skóry suchej. Te same olejki pomogą również skórze, która jest podrażniona i która boryka się z wypryskami.



Do przepisu użyjemy również płatków owsianych, które naturalnie oczyszczają i nawilżają skórę. Są delikatne w działaniu i łagodzą wszelkie podrażnienia. Podobnie jak róża są bogate w przeciwutleniacze. W kontakcie z wodą uwalniają dodatkową ilość dobrych dla naszej skóry substancji, dlatego warto zawsze przed użyciem je namoczyć. Do namaczania

najlepiej wykorzystać chociażby mleko, które w połączeniu z wodą idealnie nawilża ale i równocześnie odżywia naszą skórę. Wiedza ta znana jest już od wielu pokoleń, dlatego warto po nią sięgać, zwłaszcza o tej porze roku, teraz kiedy natura jest tak hojna.

[thrive_leads id='50660']

Oczywiście z dobrodziejstw róży najlepiej jest korzystać kiedy ta jest świeża. To świeżość sprawia, że witamina C i wszystkie delikatne substancje mogą działać z pełną siłą. Dlatego dziś zrobimy maseczkę.



Odmładzająca Maseczka Różana

Potrzebujesz

1 szklankę płatków róży (może być ta ogrodowa lub dzika, najważniejsze, aby nie była nawożona bądź też opryskiwana)

1 szklankę płatków

1/3 szklanki mleka krowiego, koziego lub roślinnego

1 łyżkę wody

1 baldach kwiatów czarnego bzu (opcjonalnie)

Szklankę płatków namocz w 1/3 szklanki mleka wymieszanej z wodą i pozostaw na 10 minut. Następnie weź połowę namoczonych uprzednio płatków i dodaj płatki róży, wszystko zmiksuj blenderem. Jeśli konsystencja nie będzie Tobie odpowiadała dodaj więcej namoczonych płatków owsianych aby maseczka była bardziej sucha lub więcej mleka.

Maseczkę nałóż na oczyszczoną twarz i pozostaw na 15 minut po czym zmyj ją letnią wodą.