

Miód w walce z wypryskami

Ewa Kozioł



SŁOWIAŃSKA ZIELARKA

**Odkryj więcej sprawdzonych przepisów w
DARMOWYM herbarium wejdź na
www.slowianskazielarka.pl , aby uzyskać
swój dostęp i zacząć skutecznie używać
zioł**

Miód od tysiącleci był traktowany, jako wspaniałe remedium na wszelakie dolegliwości. Już 5000 lat przed naszą erą miód był uważany jednocześnie, jako pożywienie i lekarstwo.

Już wtedy wiadano, że miód pomaga we wchłanianiu, przyswajaniu czy zwiększaniu efektywności lekarstw, dlatego nie bez powodu sładzi się miodem ciepłe, nigdy nie gorące, herbatki ziołowe. Wspaniałe właściwości miodu znalazły również swoje zastosowanie w kosmetyce. Już 5000 lat temu w Ajurwedzie uważano, że miód łagodzi ból, wspomaga leczenie oparzeń i uszkodzonej skóry, a ponadto ma działanie odkażające i antyutleniające. Dzięki swoim właściwościom sama Królowa Kleopatra nakładała miód na twarz, jako maseczkę, czy też kąpała się rano w mieszance miodu i mleka po to, aby utrzymać skórę wiecznie młodą i zdrową. Królowa Anglii, Anna, używała maseczki do włosów z miodu i oleju, dzięki czemu były piękne i błyszczące. Cudowne właściwości miodu były doceniane od zawsze, co potwierdzają również i współcześni naukowcy. Mówią o miodzie, jako źródle witamin, minerałów, enzymów oraz przeciwutleniaczy. Dlatego w najbliższym czasie pojawi się kilka przepisów z użyciem miodu.

Miód na piekące usta

Dziś będzie szybki sposób na piekące usta. Jak sobie radzić w tej nieprzyjemnej sytuacji? Wystarczy na noc posmarować usta miodem i pozostawić do rana. Po przebudzeniu pieczenie powinno pójść w zapomnienie.



Miód na wypryski

Weź łyżeczkę miodu i wymieszaj ją z dwoma kroplami olejku herbacianego. Wszystko dobrze wymieszaj i nałóż pastę przed snem i pozostaw na noc.

Miód w takiej mieszance, wzmocni działanie olejku herbacianego który jest wiruso i bakteriobójczy, a dzięki temu jest świetnym antidotum na wypryski. Dodatkowo miód odżywi i sprawi, iż olejek lepiej się wchłonie.

Bibliografia:

Yoirish, N. (2001) Curative Properties of Honey and Bee Venom

Boukraâ, L. (2013) Honey in Traditional and Modern Medicine

Altman, N. (2010) The Honey Prescription: The Amazing Power of Honey as Medicine

**Jeśli chcesz wiedzieć
więcej o naturalnych
kosmetykach, już
niedługo pojawi się
kurs „PIĘKNA Z NATURY
W 21 DNI: wyrzucić
chemię z
kosmetyczki”.**



Jasne, nie chcę go przegapić

UWAGA, ten dokument jest prawnie chroniony prawem autorskim
©Copyright 2012-2024 Fundacja Zielony Zagonek, nie wolno go
powielać, kserować ani używać w jakikolwiek sposób bez
kontaktu z autorem na stronie www.slowianskazielarka.pl