

Naturalna kostka do czyszczenia toalety-przepis

Ewa Kozioł



SŁOWIAŃSKA ZIELARKA

Odkryj więcej sprawdzonych przepisów w DARMOWYM herbarium wejdź na [www.słowianskazielarka.pl](http://www.slowianskazielarka.pl) , aby uzyskać swój dostęp i zacząć skutecznie używać ziół

Kiedy rozpoczynamy przygodę z eko-sprzątaniem pragniemy wprowadzić do użycia substytutu komercyjnych środków, które będą działać w podobny „bezobsługowy” sposób. Środki do czyszczenia toalety w postaci żelów, kostek i płynów mają za zadanie zabić bakterie, pozbyć się kamienia i nieprzyjemnego zapachu. A ponieważ utwierdzono nas w przekonaniu, że toaleta jest dla nas bardzo „niebezpieczna”, to substancje, które mają ją wyczyścić często zawierają bardzo silnie działające kwasy oraz wybielacze. Kolejną cechą jakiej oczekujemy od środków do czyszczenia toalety jest bardzo silny zapach. Ja na potrzeby tego wpisu musiałam kupić komercyjną kostkę do czyszczenia toalety (potrzebowałam plastikowego pojemnika do powieszenia na muszli, i powiem wam jedno, jest to tak ogromny smród, że czułam ten zapach z kosza na śmieci!

Perfumy to ten składnik którego powinniśmy unikać jak ognia, gdyż to one są najbardziej toksycznymi substancjami. Pod niewinną nazwą „perfum” ukrywają się dziesiątki jeśli nie setki **NIEPRZEBADANYCH** substancji, gdyż nikt nie musi tego

robić. Substancji, które reagują ze sobą, które dostają się do naszego organizmu i upośledzają nasz układ hormonalny sprawiając, że dochodzić może do mutacji oraz innych problemów zdrowotnych.

Ponadto to w tych substancjach możemy odnaleźć formaldehyd, toksynę, która wywołuje chociażby alergię, astmę czy też różnorakie nowotwory. Nie wspomnę o cenie jaką płaci nasze środowisko, jeśli w każdej toalecie znajdzie się „magiczna” kostka do czyszczenia.

Czy ty chciałbyś dorastać w świecie, pełnym toksyn? Jasne, że nie, to dlaczego fundujemy to naszym dzieciom, naszym wnukom? Czy one nie mają prawa do godnego życia?

Chcąc mieć idealnie wysprzątaną toaletę niszczymy swoje zdrowie. Gdzie podział się nasz rozsądek?



Dlatego sami zrobimy dziś kostki do toalety.

Potrzebujesz:

$\frac{1}{2}$ szklanki startego szarego mydła

$\frac{1}{4}$ szklanki nadwęglanu (ma działanie wybielające, to ten słynny aktywny tlen z reklam telewizyjnych; kostki można zrobić bez nadwęglanu jeżeli akurat go nie masz)

$\frac{1}{2}$ szklanki boraksu (minerał, który zmiękczy wodę, a równocześnie usunie nieprzyjemny zapach)

$\frac{1}{4}$ szklanki sody kalcyonowanej (ta również zmiękcza wodę, zapobiegając powstawaniu kamienia, a równocześnie czyści)

1 łyżeczkę eterycznego olejku lawendowego, miętowego lub z drzewa herbacianego (działanie bakteriobójcze i wirusobójcze)

W czajniku zagotuj wodę, następnie zalej wrzątkiem starte na tarce mydło, tak aby woda wypełniła szklankę do połowy, następnie dobrze rozmieszaj mydło, najlepiej widelcem aby się rozpuściło. Dodaj wszystkie pozostałe składniki, wymieszaj i przełóż do foremki. Można samemu zrobić takie grubsze wałeczki w rękawicach, gdyż masa jest dość plastyczna.

Dlaczego w rękawicach? Ponieważ po pierwsze olejek eteryczny będzie mocno pachniał, po drugie jeśli dodasz sody kalcyonowanej lub nadwęglanu to mogą one delikatnie podrażnić Twoją skórę. Tak pisze producent, choć ja nie używam rękawic, gdyż nie widzę u siebie takiej potrzeby. Następnie czekamy jak „kostka” wyschnie i wkładamy do pojemnika na kostki do toalety.

Nie przegap jutrzejszego wpisu zrobimy, szybki odświeżacz

powietrza, spray do czyszczenia i odkażania toalety w jednym.



**Jeśli nie chcesz przegapić
nowych wpisów zapisz się do
Zagonkowego newslettera:**

[newsletter_signup_form id=7]

UWAGA, ten dokument jest prawnie chroniony prawem autorskim
©Copyright 2012-2024 Fundacja Zielony Zagonek, nie wolno go
powielać, kserować ani używać w jakikolwiek sposób bez
kontaktu z autorem na stronie www.slowianskazielarka.pl