

4 naturalne zamienniki komercyjnych kosmetyków, które pokochasz.

Ewa Koziół



SŁOWIAŃSKA ZIELARKA

Odkryj więcej sprawdzonych przepisów w DARMOWYM herbarium wejdź na www.slowianskazielarka.pl , aby uzyskać swój dostęp i zacząć skutecznie używać ziół

Kiedy zaczynałam przygodę z naturalnymi kosmetykami, byłam przerażona złożonością i liczbą składników. W wielu przypadkach przepisy, które mają nam pomóc w przygotowaniu domowych specyfików, są tak skomplikowane, że zwyczajnie odstraszaają. Dzieje się tak, ponieważ celem ich twórców jest oferowanie imitacji komercyjnych produktów.

Z pomocą przyszły mi moje dzieci – sprawiły, że nie miałam czasu na skomplikowane przepisy i spędzanie wielu godzin w kuchni. Później okazało się, że nie tylko nie skomplikowałam sobie życia, lecz także miałam więcej czasu na... życie.

[mpp_inline id="55194"]

Naturalne kosmetyki są jak gotowanie – jeśli używamy tych najprostszych składników, nie potrzebujemy żadnej miarki. Jedyne, czego potrzebujemy, to obserwowania, co jest dla nas najlepsze i jaka konsystencja najbardziej nam odpowiada.

Dlatego proszę Was: nie komplikujmy sobie czegoś tak prostego jak naturalna pielęgnacja skóry.

Zamiast wydawać pieniądze na drogie naturalne produkty lub półprodukty, zamiast nakładać na skórę tony różnych środków (wiele z nas używa od 15 różnych produktów do pielęgnacji twarzy), korzystajmy tylko z kilku specyfików. Zobacz, jak proste jest korzystanie z obfitości natury.

Zamień płyn do demakijażu na olej słonecznikowy lub olej z pestek winogron



Obydwa tłuszcze są delikatne dla skóry – zwłaszcza tej wokół oczu – i na tyle skuteczne, że bez problemu poradzą sobie z maskarą czy eyelinerem.

Zamień płyn do czyszczenia twarzy na MIÓD.

Miód – pełen przeciwutleniaczy – posiada delikatne właściwości myjące i antybakteryjne. „Delikatne” jest słowem kluczem, ponieważ miód nie zmyje naszego makijażu, ale jest łagodniejszy od mydła, dzięki czemu nie podrażnia i nie wysusza naszej skóry, a przez to nie prowadzi do przetłuszczenia. Miód wspaniale nawilża skórę. Co więcej – do niedawna był stosowany również jako skuteczne remedium na blizny.

Zastąp tonik OCTEM JABŁKOWYM.



[mpp_inline id="55194"]

Po wymyciu twarzy płynami (często zawierającymi mydło, a nawet alkohol) skóra zwykle była bardzo przesuszona i pozbawiona bariery ochronnej zwanej sebum. Dlatego powstał tonik. Skóra twarzy ma delikatnie kwasowy odczyn; często sama woda wodociągowa zmienia nasze pH, dlatego warto zaprzyjaźnić się z octem jabłkowym. Wystarczy wymieszać łyżkę octu z 1/2 szklanki wody i za pomocą jedwabnej szmatki lub wacika nałożyć na twarz naszą mieszankę.

Zastąp komercyjny peeling CUKREM I OLIWĄ lub MAKĄ!



W naszym klimacie oliwa sprawdza się wyśmienicie, ponieważ jest jednym z najbardziej odżywczych tłuszczów. Jeśli jednak

Twoja skóra źle na nią reaguje, użyj oleju kokosowego (pamiętaj, że olej kokosowy tężeje w niższych temperaturach).

Cukier jest świetnym peelingiem, dlatego do cukru dodaj tyle tłuszczu, aby konsystencja mieszanki przypominała mokry piasek. I gotowe! Do peelingu możesz dodać sok pomarańczowy, truskawki, olejek lawendowy – czego tylko zechcesz. Pamiętaj, aby zawsze kierować się węchem; zapach peelingu ma być dla Ciebie przyjemny i delikatny, nie zaś przytłaczający.

Jeśli chcesz użyć peelingu na twarz zamiast cukru użyj zmielonej w młynku ciecierzycy jest delikatna i łagodna przez co świetnie złuszcza wrażliwy naskórek twarzy. Niewielką ilość mąki zwilż odrobiną wody i delikatnie wmasuj w skórę twarzy, następnie wyczyść twarz letnią wodą.

UWAGA, ten dokument jest prawnie chroniony prawem autorskim ©Copyright 2012-2024 Fundacja Zielony Zagonek, nie wolno go powielać, kserować ani używać w jakikolwiek sposób bez kontaktu z autorem na stronie www.slowianskazielarka.pl