

3 przepisy na pięknie pachnące i naturalne peelingi | Minimalistyczne święta

Ewa Kozioł



SŁOWIAŃSKA ZIELARKA

Odkryj więcej sprawdzonych przepisów w DARMOWYM herbarium wejdź na www.slowianskazielarka.pl , aby uzyskać swój dostęp i zacząć skutecznie używać ziół

Jeśli chcesz podarować innej kobiecie wyjątkowy i oryginalny prezent, ale nie chcesz stać w kolejkach. Ten wpis jest dla Ciebie.

Kiedyś, jako nieświadoma konsumentka, byłam na tyle naiwna, by kupować pseudo luksusowe peeling w Bodyshop-ie czy innych sklepach z „naturalnymi” produktami. Już jakiś czas temu poszłam po rozum do głowy i wpadłam na pomysł robienia własnych peelingów. Te powstają teraz w moim domu dosłownie ze wszystkiego. Klika słoików pełnych tajemniczych i pachnących mikstur. Minimalizm w produktach kosmetycznych to dla mnie sprawa kluczowa. Nie wyobrażam sobie teraz wsmarowywać w siebie krem z parafiną, perfumami czy innym dziadostwem. Poniżej kilka propozycji na naturalne peelengi, mam nadzieję, że zainspirują was do własnych mieszanek.

Poznaj naturalne peelingi

Kawowo-miodowy peeling do ciała



- 1/2 szklanki zmielonej kawy ziarnistej
- 1/2 szklanki cukru
- 3 łyżki oliwy z oliwek
- 4 łyżki naturalnego miodu
- 3 krople olejku goździkowego

Miód to nie tylko słodzik, ale i wspaniały przeciwutleniacz. Warto go użyć w walce o piękną skórę. Do tego celu wymieszaj ze sobą wszystkie składniki i przełóż do szczelnego i suchego pojemnika.

Lawendowo-nagietkowy peeling do ciała



Potrzebujesz:

- 1 łyżkę suszonych kwiatów nagietka lekarskiego
- 1 łyżkę suszonych kwiatów lawendy
- 1 szklanekę cukru
- 1/4 szklanki oliwy z oliwek lub oleju sezamowego
- 20 kropli olejku lawendowego

Lawenda i nagietek lekarski od dziesięcioleci są używane przez kobiety w pielęgnacji urody. Dzieje się tak, gdyż substancje zawarte w tych ziołach wspaniale wpływają na regenerację skóry. Wymieszaj ze sobą wszystkie składniki i przełóż do szczelnego i suchego pojemnika. A jeśli nie masz wszystkiego pod ręką, w tym roku stworzyłam Zestaw dla zmysłowej kobiety, dostępny [TUTAJ](#).

Świąteczny peeling z chilli



- 1 szklanka cukru
- 1/4 szklanka oliwy z oliwek lub oleju sezamowego
- 2 szczypty suszonej papryki chilli
- 5 łyżek cynamonu

Wymieszaj ze sobą wszystkie składniki następnie przełóż do szczelnego i suchego pojemnika. Cynamon i chilli mają działanie rozgrzewające dlatego takie naturalne peelingi zawierające te składniki świetnie sprawdzają się w okresie zimowym. Jeśli jesteś bardziej odporna możesz dodać do peelingu kilka pokrojonych paseczków papryczki chilli.

Czy macie własne pomysły na naturalne peelingi?

[mpp_inline id="55194"]

UWAGA, ten dokument jest prawnie chroniony prawem autorskim
©Copyright 2012-2024 Fundacja Zielony Zagonek, nie wolno go

powielać, kserować ani używać w jakikolwiek sposób bez kontaktu z autorem na stronie www.slowianskazielarka.pl