

Naturalne tabletki do zmywarki

written by Ewa Kozioł

```
[et_pb_section fb_built="1" admin_label="section"
_builder_version="3.0.47"] [et_pb_row admin_label="row"
_builder_version="3.0.48" background_size="initial"
background_position="top_left"
background_repeat="repeat"] [et_pb_column type="4_4"
_builder_version="3.0.47" parallax="off"
parallax_method="on"] [et_pb_text admin_label="Text"
_builder_version="3.0.74" background_size="initial"
background_position="top_left" background_repeat="repeat"]
```

Zmywarka może być oszczędna i ekonomiczna, choć producenci środków chemicznych do zmywarek nie chcą abyśmy o tym wiedzieli.

Wszystkim konsumentom wydaje się, że wspomniane tabletki są rzeczą niezbędną, jeśli chcemy skutecznie umyć naczynia. Nic bardziej mylnego. Nie mając w domu drogeryjnej chemii, jestem osobą przeczuloną na jej punkcie co oznacza, że bardziej niż przeciętny Kowalski czuję ohydny zapach proszków do prania na moich ubraniach, czy płynów do mycia naczyń w moim posiłku. W każdym domu, w którym byłam i gdzie naczynia były myte w zmywarce czułam na szklankach czy talerzach „wspaniałe” perfumy. Dlatego warto wiedzieć co tak naprawdę konsumujesz, ponieważ niemożliwe jest, aby wszystko zostało idealnie wypukane z każdego talerza, sztućca czy szklanki. Środki te przede wszystkim zawierają fosforany, które mają za zadanie zmiękczyć wodę w zmywarce, aby pozostałe detergenty lepiej działały, a na szkło nie pojawiał się osad.



Czy chcesz wyeliminować zbędną i toksyczną chemię ze swojego domu? W takim razie przyda Ci się darmowa publikacja „*Mniej Toksyczny Dom*”, jaką stworzyłam dla Ciebie.

Pobierz

Fosforany są jednym z głównych chemikaliów, które zanieczyszczają wody na naszej planecie, poprzez wzmaganie rozrostu alg oraz innych roślin ograniczając przez to ilość tlenu w wodzie, co prowadzi do śmierci organizmów wodnych. Paradoksalnie fosforany zostały usunięte z wielu proszków do

prania, jednak wciąż są obecne w detergentach używanych do mycia naczyń w zmywarkach. Jednak kogo to obchodzi? Później mamy jeszcze polikarboksylany – w wielkim skrócie to samo, co fosforany tylko pod inną nazwą. Polikarboksylany wytwarzane z ropy naftowej, oznacza to, że nie są one biodegradowalne. Co więcej mają one na celu uzupełnić mniejszą ilość fosforanów, problem z tym składnikiem polega na tym, że nie jest on dostatecznie przetestowany pod względem wpływu na środowisko oraz nasz organizm. A na koniec perfumy, dla tych którzy nie wiedzą, to w nich producenci ukrywają dziesiątki nieprzebadanych chemikaliów, które powstają głównie na bazie ropy naftowej i innych toksyn posiadających właściwości rakotwórcze. Wywołują zaburzenia centralnego układu nerwowego i reakcje alergiczne. Dodatkowo, większość środków chemicznych używanych w perfumach otrzymywana jest z benzenu, jednej z najbardziej rakotwórczych substancji znanej ludzkości (Pitts, 2008).

Nadal chcesz konsumować te składniki z każdym posiłkiem i podawać 'lśniące i pachnące' talerze swoim dzieciom? Ja wolę alternatywne rozwiązanie. Powiem wam, co zrobić, aby mycie naczyń w zmywarce było oszczędne i bezpieczne dla naszego zdrowia. Powiem Ci, jak zrobić naturalne tabletki do zmywarki.

Często zapominamy o tym, że środki chemiczne użyte podczas mycia naczyń muszą być bardzo dobrze wypłukane, dlatego często zamiast w kanalizacji lądują one w nas.



Mój przepis na naturalne tabletki do zmywarki

Czego potrzebujesz:

- 4 szklanki sody kalcynowanej
- 1 szklanka nadwęglanu sodu
- 1 szklanka boraksu (opcjonalnie do zmiękczenia twardej wody)
- 1/2 szklanki soli kuchennej NIEJODOWANEJ (jeśli nie używasz soli do zmywarki, ja używam zwykłej soli kuchennej do podajnika)
- 1 szklanki kwasku cytrynowego
- 15 kropli olejku cytrynowego
- 15 kropli olejku miętowego

Przygotowanie:

Wymieszaj wszystkie składniki w dużej misce.

Użycie:

1 kopiastą łyżkę domowego detergentu dodaj na jedno mycie w zmywarce. Proszek wystarczy rozsypać na dnie zmywarki przed uruchomieniem cyklu.

Przechowywanie:

Proszek należy przechowywać szczelnie zakręcony i nie wystawiony na działanie promieni słonecznych, gdyż zawiera olejki eteryczne.

Czy chcesz wyeliminować zbędną i toksyczną chemię ze swojego domu? W takim razie przyda Ci się darmowa publikacja „*Mniej Toksyczny Dom*”, jaką stworzyłam dla Ciebie.

Pobierz

ZIELONA RADA:

W Polsce większość z nas ma bardzo twardą wodę, która pozostawia na naczyniach biały nalot, dlatego warto użyć **płynu nabłyszczającego**. Zrobisz go w 10 sekund – do podajnika dodaj octu spirytusowego i dwie krople olejku cytrynowego.

(fragment książki „Naturalnie czysty dom”)



[thrive_leads id='50852']

[/et_pb_text][[/et_pb_column][[/et_pb_row][[/et_pb_section]