

Piękne włosy – naturalne włosy. Jak to zrobić?

written by Ewa Kozioł

Szampon i mydło obdzierają nasze włosy z tłuszczu który je ochrania, pozostawiają rozregulowaną skórę i sieją zniszczenia na niej w postaci łupieżu. A gdyby tak zupełnie inaczej? Piękne włosy to przecież naturalne włosy!

Człowiek współczesny został w bardzo dziwny sposób zaprogramowany, każdy poszukuje złotego środka na daną bolączkę, który będzie działać od zaraz. Ostatnio w jednym z komentarzy pewna czytelniczka pisze: „karmiona byłam mlekiem mamy, a choruję bardziej niż mój mąż karmiony formułą”. Zdanie to doskonale odzwierciedla to jak człowiek współczesny funkcjonuje. Przecież na nasze zdrowie składa się dziesiątki czynników, nad którymi ciężko jest mieć kontrolę takimi jak chociażby jakość pożywienia, stres czy zanieczyszczenie środowiska. Blog ten powstał, aby pokazać wam, że życie w harmonii nie jest takie skomplikowane i możemy mieć spory wpływ na nasze życie, którego jakość odzwierciedla stan naszego zdrowia. Mało kto wie, że skóra głowy jest jedną z tych, która świetnie chłonie każde draństwo jakie jej zaszerwujemy. Nie chodzi tutaj o to by was straszyć, gdyż większość z was i tak już wie co jest w pięknych opakowaniach ułożonych na drogeryjnej półce. Jednak chcę jedynie was przestrzec, gdyż to nie są przelewki ilość toksyn, która dostaje się do krwi w ten sposób jest naprawdę ogromna i jedno co jest wiadome to, że nie pozostaje ona bez wpływu na nasze ciało. Producenci mają gdzieś konsumentów, a już w szczególności ich zdrowie. Na rynku panuje jedna zasada „jeśli nie potrafisz zatroszczyć się sam o siebie, nie liczy, że ktoś zrobi to za ciebie.” Prawa rynku są brutalne, producent chce sprzedać produkt, ale i chce byś ty kupił go następnym razem. Reguła działania jest prosta, produkt ma dawać krótkotrwałe

poprawienie sytuacji, na tyle widoczne, by polubić efekt, ale i równocześnie sprawić by po odstawieniu specyfiku włosy były dosłownie zrujnowane. I tak w koło Macieju.

Teraz was zaszokuje wyznaniem, nie myję włosów szamponem ani mydłem już od 4 lat, co więcej moje dzieci nie myją włosów komercyjnym dziadostwem odkąd się narodziły. Efekt... popatrzcie sami... Bez mycia włosów, obdzierania ich z „ohydnego” według reklam łożu (które notabene jest niezbędne dla naszych włosów), można mieć piękne włosy, ja sama żałuję, że dopiero kilka lat temu odkryłam tę metodę.



Szampon do włosów dla każdego kojarzy się z pianą, bąbelkami i zapachem, który utrzymuje się na włosach przez kilka dni (przynajmniej ja ten zapach czuję przez tydzień). Reklamy wmówiły nam, że tak powinno się myć włosy, co jest kompletną bzdurą. Przez tysiąclecia kobiety miały naturalne włosy dbając o skórę głowy w sposób bardzo prosty aczkolwiek skuteczny. Wystarczy przyjrzeć się starym fotografiom piękne, błyszczące i zdrowe włosy znajdują się prawie na każdym zdjęciu. Włosy od zawsze myło się ziołami takimi jak szalwia (wspaniale czyści i delikatnie poprawia kolor ciemnych włosów), rozmaryn (pobudza wzrost włosów) czy też rumiankiem (rozjaśnia i czyści). Zioła te myją włosy pomimo iż się nie pienią, taka ich natura.

Naturalne włosy – uwag kilka



Istotnym szczegółem w tej pielęgnacji są pilingi skóry wykonywane za pomocą sody oczyszczonej (raz w miesiącu po prostu na palce nakładamy sodę i delikatnie masujemy nim skórę głowy) oraz ocet, który używamy po każdym myciu (1 łyżka octu jabłkowego na 1 l wody, po wymyciu i wypłukaniu włosów wodą, polewamy je octem i pozostawiamy do wysuszenia).

Miodowy szampon



- 1 łyżka miodu
- 1 szklanka przegotowanej wody lub jeszcze lepiej naparu z rumianku lub rozmarynu. Do sporządzenia naparu potrzebujemy szklankę wrzątku i 1 łyżkę ziół, które nią zalewamy i odstawiamy do przestudzenia, po czym precedzamy.

Oba składniki mieszamy ze sobą, a następnie wylewamy miksturę na mokre i przepłukane ciepłą wodą włosy. Najlepiej zrobić to nad miedniczką, aby kilkakrotnie użyć naparu, kiedy ten spłynie z włosów. Masujemy skórę głowy po czym znów płuczemy włosy czystą wodą. Na koniec polewamy głowę octem, dzięki temu włosy będą błyszczące.

Szampon uzależnienia

Szampon i mydło są dla naszych włosów jak narkotyk, dlatego powinniśmy rezygnować z nich stopniowo. Powoli zmniejszając ich ilość podczas mycia, następnie podczas jednego mycia użyć ziół, w drugim szamponu. Krok po kroku.