

Naturalnie dla mężczyzny – pomysły na świąteczne prezenty

written by Ewa Koziół

Zbliżają się święta i jak zwykle pojawia się dylemat co ofiarować bliskim. Najczęściej bardzo łatwo jest znaleźć prezent dla żeńskiej części naszej rodziny, przeważnie to z męską częścią jest większy problem. Dziś wszystko, co naturalnie dla mężczyzny.

W tym wpisie dowiedziecie się jak zrobić pachnący świętami peeling do ciała, piankę do golenia, balsamiki po goleniu, czy dezodorant w sposób całkowicie naturalny i bezpieczny. W końcu i mężczyźni również chcą żyć w harmonii z naturą tak? Czy są tu Panowie?

Nie ma nic lepszego niż naturalny i bezpieczny antyperspirant, który nie dostarcza do naszego organizmu żadnych rakotwórczych składników. Jest to świetny prezent dla mężczyzny, którego kochamy i chcemy dla niego wszystkiego co najlepsze dla jego zdrowia Naturalnie dla mężczyzny!

Naturalnie dla mężczyzny – dezodorant w kremie



Potrzebujesz:

- 3/4 szklanki mąki ziemniaczanej
- 1/4 szklanki sody oczyszczonej
- 5 łyżek oliwy z oliwek, oleju kokosowego, masła shea lub oleju z pestek winogron.
- 5 kropli olejku jałowcowego
- 5 kropli olejku cytrynowego

Wymieszaj bardzo dobrze ze sobą sodę oczyszczoną i mąkę ziemniaczaną. Następnie dodaj tłuszczu (jeśli używasz masła lub oleju kokosowego musisz je rozpuścić w kąpielii wodnej). Przełóż wszystko do pojemniczka dodaj olejków eterycznych i ponownie wymieszaj.

Aby użyć wystarczy na opuszki palców nałożyć niewielką ilość

dezodorantu.

Dezodorant przechowuj w szczelnie zamkniętym pojemniku z dala od słońca.

A może naturalnie dla mężczyzny coś pachnącego pierniczkami?

Świąteczny peeling do ciała



Potrzebujesz:

- 1 szklankę cukru drobnoziarnistego
- 1/2 szklanki oliwy z oliwek, oleju słonecznikowego lub z pestek winogron
- 2 łyżki przyprawy do piernika

- 1 łyżkę imbiru

Dobrze wymieszaj ze sobą wszystkie suche składniki następnie dodaj tłuszczu, ponownie wszystko zamieszaj i gotowe.

[mpp_inline id="55194"]

Naturalnie dla mężczyzny – balsamiki po goleniu



Mój mąż je uwielbia, wspaniale odżywiają skórę po goleniu i pięknie pachną. Ponadto, lawenda ma działanie łagodzące i przyspieszające regenerację skóry, mięta ochładza oraz również jest olejkiem który również łagodzi wszelakie podrażnienia skóry, wysypki czy wypryski.

Potrzebujesz:

- 20 g wosku pszczelego
- 20 g masła shea
- 20 g oliwy z oliwek
- 10 kropli olejku miętowego
- 5 kropli olejku lawendowego

Wszystkie składniki poza olejkami eterycznymi umieść w misce, którą należy ulokować w kąpieli wodnej. Pamiętaj aby dno miseczki nie dotlało dna garnka. Podgrzewaj do momentu rozpuszczenia się wszystkich składników. Kiedy wszystko osiągnie płynną konsystencję dodaj olejki eteryczne, dobrze wymieszaj i przelej do foremek na ciasteczka czy kostki lodu. Pozostaw do stężenia.

Przechowuj w szczelnie zamkniętym pojemniczku z dala od słońca i źródeł ciepła

Używaj w taki sam sposób jak mydło po goleniu.

Pianka do golenia



Kto powiedział, że wszystko musi być kupione? W domu nawet piankę do golenia można zrobić za grosze, naturalnie dla mężczyzny i oryginalnie!

Potrzebujesz:

- 1/4 kostki startego mydła roślinnego
- 3/4 szklankę wody
- 1 szklankę oliwy z oliwek lub innego tłuszczu
- 3 łyżki startego wosku pszczelego (20 g)
- 7 kropli olejku rozmarynowego
- 5 kropli olejku miętowego

W kąpeli wodnej należy stopić wosk pszczeli w tłuszczu. W drugim garnku należy podgrzać wodę i mydło tak aby to się rozpuściło. Następnie czekamy aż wszystko ostygnie do temperatury pomieszczenia, kiedy wosk w tłuszczu zacznie wyraźnie tężeć (pojawi się biały nalot na tłuszczu)

przystępujemy do mieszania. Do miski z wodą bardzo powoli wlewam tłuszcz delikatnym strumieniem i mikserem ubijam wszystko na puszystą piankę.

I prezenty świątecznie gotowe – naturalnie dla mężczyzny.

Bibliografia:

Miller, L. i B oraz Diamond H. (1999) Ayurveda & Aromatherapy: The Earth Essential Guide to Ancient Wisdom and Modern Healing

**Jeśli chcesz zrobić oryginalny
prezent na święta dla kobiety
zapraszam na wpis z różnymi
przepisami na [naturalne peelingi](#)
[KLIK](#)**



[mpp_inline id="55194"]