

# Naturalny peeling do ciała

Ewa Kozioł



**SŁOWIAŃSKA ZIELARKA**

**Odkryj więcej sprawdzonych przepisów w  
DARMOWYM herbarium wejdź na  
[www.slowianskazielarka.pl](http://www.slowianskazielarka.pl) , aby uzyskać  
swój dostęp i zacząć skutecznie używać  
zioł**

Kto by powiedział, że zrobienie peelingu może być tak banalnie proste? Dlaczego warto? Otóż tak jak zwykle, kosmetyki ze sklepowej półki, mają naprawdę pełno różnych konserwantów, sztucznych perfum, bardzo często jest w nich alkohol i oczywiście pochodne benzyny np. plastik. Taka mikstura, na pewno wyczyści skórę i sprawi, że poczujesz się „piękna”.



## **Jak zrobić naturalny peeling do ciała?**

Potrzebujesz:

- cukier
- oliwę z oliwek (bądź z pestek winogron)

- tutaj dodatkowe składniki zależą o Ciebie.

Ja uwielbiam świeży zapach cytryn i mięty, więc do swojego peelingu dodałam herbatę miętową i 10 kropli olejku cytrynowego.

Ale możesz dodać:

Kawę, cynamon, przeróżne zioła w formie suszonej, naturalny ekstrakt waniliowy, możesz dodać to, na co masz ochotę.

Mając składniki mieszamy cukier w proporcji **2:1**, czyli jedna część oliwy na dwie części cukru.

Taki peeling może stać miesiącami na półce, jest to idealny prezent i zdecydowanie wiesz co w nim jest oraz jest niesłychanie tani!

**Jeśli chcesz wiedzieć więcej o naturalnych kosmetykach, już niedługo pojawi się kurs „PIĘKNA Z NATURY W 21 DNI: wyrzucić chemię z kosmetyczki”.**



Jasne, nie chcę go przegapić

UWAGA, ten dokument jest prawnie chroniony prawem autorskim @Copyright 2012-2024 Fundacja Zielony Zagonek, nie wolno go powielać, kserować ani używać w jakikolwiek sposób bez kontaktu z autorem na stronie [www.slowianskazielarka.pl](http://www.slowianskazielarka.pl)