

# Czyścimy podłogę – naturalny środek do podłóg

written by Ewa Koziół

```
[et_pb_section fb_built="1" admin_label="section"
_builder_version="3.0.47"][et_pb_row admin_label="row"
_builder_version="3.0.48" background_size="initial"
background_position="top_left"
background_repeat="repeat"][et_pb_column type="4_4"
_builder_version="3.0.47" parallax="off"
parallax_method="on"][et_pb_text admin_label="Text"
_builder_version="3.17.1" background_size="initial"
background_position="top_left" background_repeat="repeat"]
```

Jest wiele środków, które mają nam w tym „pomóc” płyny, mleczka, spreje, czy chusteczki. „Pomóc” ponieważ pomimo, iż są one skuteczne, posiadają skład, który nie chciałabyś widzieć na rękach swoich dzieci, to czym myjemy podłogę powinno w szczególności zainteresować mamy alergików. Przedstawiam naturalny środek do podłóg.

Przeważnie to podłoga jest miejscem zabaw naszych najmłodszych, przedmioty często leżące na niej zaraz znajdują się w buźce małego brzdąca. Zaś używając sprayów do podłóg, drogą kropelkową dostają się wszędzie! Ja swoją zieloną rewolucję zaczęłam właśnie od podłogi. Ponieważ większość ze wspomnianych środków zawiera:

- sztuczne perfumy (jak już wiecie, producent nie musi podawać nazw chemikaliów, które utworzyły „kwiatową łąkę” ),
- środki powierzchniowo czynne
- konserwanty
- odkażacze

– rozpuszczalniki

Wszystkie te super produkty powinny być używana ze szczególną uwagą, gdyż powodują podrażnienia skóry i oczu.



**[thrive\_leads id='49843']**

## **Zacznij od zmiany nawyków**

Można jednak łatwo zrezygnować z używania tej toksycznej dla naszego zdrowia chemii. Wystarczy pamiętać o tym że:

- nigdy nie chodzimy w butach po domu (to z nich pochodzi najwięcej bakterii, wirusów i grzybów w naszym domu)
- kiedy coś się wyleje na podłogę od razu to ścieraj mokrą szmatką, a następnie suchą.

Są to dwie złote zasady, które sprawiają, że podłogę w Twoim domu trzeba będzie myć maksymalnie raz w tygodniu.

## Naturalny środek do podłóg



[thrive\_leads id='49843']

- szklanka octu (225ml)
- wiadro gorącej wody (5l)– 10 kropli olejku cytrynowego lub pomarańczowego w toalecie możemy użyć antybakteryjnego olejku z drzewa herbacianego

Wymieszaj i tyle, żadnego późniejszego płukania podłogi. Podczas dodawania olejku eterycznego kieruj się węchem jeśli wydaje Ci się, że 5 kropli jest wystarczające, to nie dodawaj już kolejnych. Twój organizm wie najlepiej, co jest dla Ciebie dobre.

Inną alternatywą jest zrobienie octu ze skórek cytrusowych.

Skórki upychamy w słoiku, dodajemy octu spirytusowego w proporcji 1 do 1 i odstawiamy na 2-4 tygodnie zamknięte w ciemne, lecz ciepłe miejsce (szafka w kuchni wystarczy). Ja do octu pomarańczowego lubię dodawać goździków.

Zamiast skórek można użyć ziół takich jak mięta lub cynamon.



## **Naturalny środek do podłóg na bardzo tłustą i brudną podłogę**

Z pomocą przychodzi nam soda oczyszczona, która dzięki swoim właściwościom wiążącym pozbędzie się brudu z waszej podłogi.

Jednak tego przepisu nie jest polecam na woskowane lub lakierowane podłogi, gdyż soda jest bardzo silna w działaniu.

- 1 szklanka sody
- 600 ml gorącej wody

Wymieszaj i szmatką nakładaj naszą miksturę na brudną podłogę

## **I teraz najprostszzy z możliwych sposobów – woda!**

Niedoceniana a skuteczna, kiedy po prostu potrzebujesz przetrzeć podłogę z kurzu. Wystarczy do butelki ze sprayem wlać zimnej wody i 10 kropli ulubionego olejku eterycznego, wziąć mopa z mikrofibry i tyle.

Kalkulacje:

Przyjmijmy, że nie chcemy już tej całej tablicy Mendelejewa na dłoniach i w ustach naszych dzieci i zdecydujemy się na eko środek czyli nasz naturalny środek do podłóg . Cena najtańszego ekologicznego cuda do podłóg to co najmniej 30 zł za 1,5 l. Czyli każde umycie podłogi to koszt ok 1 zł które starcza na 28 myć (30 ml, czyli nakrętka na 3-4 l wody). W ciągu roku potrzebować będziemy ok 15 butelek środka (zakładam, że do mycia 5 pokojowego mieszkania zużyvam 2 wiadra). **Czyli ok 450 zł rocznie.**

A teraz nasza Zagonkowa taniocha – naturalny środek do podłóg. Analogicznie oszczędzamy **225 zł** w ciągu roku, ponieważ

– ocet – 2 zł/l- olejek eteryczny 5 zł/15 ml (ok 30 kropli) koszt jednej kropli to ok 1 gr.

Czyli nasz magiczny naturalny środek kosztuje ok 0,56 gr za użycie.

Może być jeszcze taniej z wersją utylizacji skórek od cytryny, bądź pomarańczy do zrobienia [octu cytrynowego](#).

Lub jeszcze taniej za pomocą samej wody i olejku eterycznego.

## [Więcej przepisów znajdziesz w mojej książce: Naturalnie Czysty Dom.](#)



[/et\_pb\_text][/et\_pb\_column][/et\_pb\_row][/et\_pb\_section]