

Naturalny tonik do skóry trądzikowej

written by Ewa Kozioł

Pamiętacie wpis o bluszczu kurdybanku ([klik](#))? Nie wiem jak wy, ale ja ususzyłam go już cały słój. Jeśli ty nie masz jeszcze zapasu na zimę, nic straconego, jeszcze jest czas. Bluszcz zbiera się kiedy kwitnie, a ten ma czas do końca czerwca.

Bluszcz kurdybanek dzięki dużej ilości garbników działa ściągająco, grzybobójczo, bakteriobójczo i przeciwzapalnie. Dlatego jest idealny jeśli masz problemy ze skórą. Drugim ważnym składnikiem toniku jest ocet jabłkowy... na jesień pojawi się przepis jak go prosto wykonać. Ocet jabłkowy jest jednym z kolejnych darów natury, niedocenianym przez nas. Ma wspaniałe właściwości zmiękczające skórę, dodatkowo reguluje jej pH i neutralizuje odczyny zasadowe, dlatego szczególnie w tym przepisie usuwa pozostałości po mydle, czy innych środkach czyszczących skórę twarzy. Ocet jabłkowy reguluje wydzielanie sebum dlatego twoja skóra nie będzie, ani przesuszona ani tłusta. Dodatkowo pomaga w gojeniu się blizn po trądziku, czy znamion powstałych z wiekiem. Nie obawiaj się o zapach! On wietrzeje kiedy skóra tylko się wysuszy! Zróbmy tonik do skóry trądzikowej.

Najpierw wywar z ziela kurdybanka



- Wszystko wymieszaj w małym garnku, doprowadź do wrzenia, i gotuj na małym ogniu przez 5 minut. Następnie pozostaw do ostygnięcia na 10 minut, po tym czasie przecedź nasz wywar, przez drobne sitko. 2,5 łyżki ziela, może być świeże
- 1,5 szklanki wody destylowanej

Tonik do skóry trądzikowej



Potrzebujesz:

- 250 ml wywar z ziela kurdybanka
- $\frac{1}{4}$ szklanki naturalnego octu jabłkowego
- 5 kropli olejku miętowego

Ilość: 250 ml

Koszt: ok 3 zł razem z energią.

Wlej wszystko do słoika i dobrze wymieszaj. Wspomniany tonik może stać od 3 miesięcy (poza lodówką) do 6 miesięcy w lodówce. Co ja robię, to do małego pojemnika wlewam niewielką ilość toniku i stawiam go w łazience, reszta ląduje w lodówce.



UŻYCIE:

Po wymyciu twarzy, nałóż tonik do skóry trądzikowej i pozwól mu wyschnąć zanim nałożysz jakikolwiek „prawdziwy” krem.

