

# Naturalny żel do włosów wspomagający ich wzrost

Ewa Koziół



**SŁOWIAŃSKA ZIELARKA**

**Odkryj więcej sprawdzonych przepisów w  
DARMOWYM herbarium wejdź na  
[www.słowianskazielarka.pl](http://www.slowianskazielarka.pl) , aby uzyskać  
swój dostęp i zacząć skutecznie używać  
zioł**

Naszą głowę pokrywa skóra, która jest jedną z najbardziej delikatnych i równocześnie najbardziej chłonnych na całym ciele. Pomimo tego faktu, mało kto utożsamia ogólny stan fizyczny i psychiczny z tym, co jest stosowane do pielęgnacji włosów.

Chemikalia, które są nakładane na co dzień, łądują we krwi, a następnie krążą sobie po organizmie. Większość z nich jest wydalana na bieżąco, lecz są i takie, które potrafią się ukryć na parę dobrych lat. Wspomniane toksyny posiadają w krwi odpowiednie stężenie i nie bój się, to ona zadba, aby i stężenie w komórkach Twojego ciała było takie samo. Wyobraź sobie, że większość chemii, o której tu mowa jest kancerogenna, mutagenna, teratogenna (uszkadzająca płód) lub zaburza gospodarkę hormonalną. Codziennie wchłaniane przez skórę... fajnie. Co więcej, osobiście nie znam nikogo kto by w ten sposób analizował to powiązanie. Piękne włosy to marzenie każdej kobiety i każdego mężczyzny. Tak, „dbamy” o nie, odżywki, szampony, lakiery, maski i żele do włosów, a to

jedynie początek całej listy produktów przeznaczonych do ich pielęgnacji. Już nie piszę, że całkowicie niszczą gospodarkę olejową (jeśli można tak to nazwać) włosów, a przez co uzależniają nas od tych drogeryjnych śmieci. Wszystkie te produkty są nowoczesnym wynalazkiem, „postępem” techniki i nauki.. „tak”... Wracając do tematu Dostaję wiele emaili od czytelników, którzy by chcieli wiedzieć jak zrobić naturalny żel do włosów. Mają oni rację aby unikać tego produktu, bo to właśnie w utrwalaczach do włosów jest najwięcej toksyn i innych bonusów.

Są dwa sposoby na naturalny żel do włosów, pierwsza propozycja to żel dla leniwych, do którego potrzebujemy żelu z aloesu (kupisz go w sklepie zielarskim, po prostu nakładasz go na włosy jak żel komercyjny). Mnie efekt nie za bardzo się podobał, dlatego skłaniam się ku drugiej opcji, mianowicie siemieniu lnianemu, które jest łatwo dostępne, tanie i przede wszystkim są po nim ładne włosy.

## **Naturalny żel do włosów wspomagający ich wzrost**



Potrzebujesz:

- 1 /8 szklanki siemienia lnianego ( 2 łyżki)
- 1 szklanę wody
- 15 kropli olejku rozmarynowego

Na gaźniku postaw garnek, wlej do niego wodę i dodaj siemię, doprowadź do wrzenia i gotuj przez ok 10-15 minut. Kiedy widzisz, że woda zmieniła konsystencję na żel przefiltruj naszą miksturę, przez pończochę (uwaga, lepiej jest zastąpić pończochę drobnym sitkiem, ewentualnie innym drobnym materiałem pochodzenia naturalnego), pozostaw na 5 minut aby obciekła. Następnie weź szczypce lub ręcznie oddciśnij siemię, uważaj bo będzie gorące (w moim wypadku świetnie sprawdził się prasa do ziemniaków i włożona w nią pończocha). Dodaj olejku eterycznego wymieszaj. Przechowuj w lodówce do 3 miesięcy.

**Jeśli chcesz wiedzieć  
więcej o naturalnych  
kosmetykach, już  
niedługo pojawi się  
kurs „PIĘKNA Z NATURY  
W 21 DNI: wyrzucić  
chemię z  
kosmetyczki”.**



Jasne, nie chcę go przegapić

UWAGA, ten dokument jest prawnie chroniony prawem autorskim  
©Copyright 2012-2024 Fundacja Zielony Zagonek, nie wolno go  
powielać, kserować ani używać w jakikolwiek sposób bez  
kontaktu z autorem na stronie [www.slowianskazielarka.pl](http://www.slowianskazielarka.pl)