

Jak użyć octu podczas sprzątania?

written by Ewa Kozioł

Ocet jest jednym z najłatwiej dostępnych i najpowszechniejszych produktów w naszym kraju. Nie bez znaczenia, choć mało osób wie jak korzystać z tego super środka do czyszczenia.

Dlaczego ocet?

Człowiek nie istotą która powinna przebywać w sterynym środowisku, co więcej takie środowisko jest koniecznością jedynie w wyjątkowych sytuacjach. Jednak nie powinno ono być częścią naszego życia, ponieważ w ten sposób upośledzamy swój układ odpornościowy, a w domu hodujemy super-bakterie i wirusy odporne na antybiotyki! Ostatnie badania pochodzące z Japonii potwierdzają, że ocet jest skuteczny w walce z niektórymi szczepami E.coli i salmonelli. Jednak to nie wszystko.

Ocet jest na tyle silny, że w dzienniku American Society for Microbiology opublikowanym w 2014 roku stwierdzono, że ocet skutecznie niszczy prątki gruźlicy, nawet te które zyskały odporność na środki dezynfekujące. Jednakże to jedynie początek, gdyż naukowcy sugerują, że możliwości dezynfekujące octu na inne mikroorganizmy są równie zabójcze. Zaletą octu jest to że jest niesłychanie tani, ale jest również bezpieczny dla naszego zdrowia i środowiska. Kluczową informacją jest ta że jest on skuteczny, nawet bardzo skuteczny w walce z wszelakimi mikroorganizmami, jak i większymi ustrojstwami. Jego moc wzrasta wraz z temperaturą, dlatego warto stosować ciepły ocet zwłaszcza [do sprzątania](#).

15 Sposobów na użycie octu podczas sprzątania

1. Wypoleruj chromowane baterie w kuchni i łazience na których osadził się kamień. Zrób pastę z 2 łyżek soli spożywczej i 1 łyżeczki octu spirytusowego. Otrzymaną pastą wyczyść baterie, alternatywnie zwilż octem szmatkę i obwiń nią baterię, pozostawiając na 1 godzinę.
2. Każdego wieczoru warto odkazić deski do krojenia, wystarczy wytrzeć je odrobiną octu i pozostawić do rana. Zapach octu ulotni się, a sam ocet zabije to co nie powinno żyć w naszej desce.
3. Dodatkowo, warto przecierać blaty i podłogę octem, gdyż ten odstrasza insekty.
4. Wyczyść rury i usuń nieprzyjemny zapach z odpływu za pomocą [sody oczyszczonej](#) i octu. Wsyp połowę szklanki sody oczyszczonej do odpływu następnie zalej ją gorącym octem, pozostaw na 20 minut, a następnie puść ciepłą wodę.
5. Pozbądź się nieprzyjemnego zapachu z lodówki myjąc ją roztworem octu i wody w proporcji 1 do 1.



6. Ruszt z piekarnika warto zalać octem, jeśli się zmieści umieść go w wannie lub zlewie. Dzięki takiemu zabiegowi łatwiej będzie nam go wyczyścić.

7. Brudną szybę piekarnika również spryskaj octem i pozostaw na 30 minut, aby ułatwić sobie jej mycie.

8. Raz w miesiącu uruchom na pusto zmywarkę z jedną szklanką octu, dzięki temu oczyścisz rury i pozbędziesz się nieprzyjemnego zapachu z urządzenia.

9. Pozbądź się nieprzyjemnego zapachu z pojemnika na jedzenie. Włóż do niego papierowy ręcznik zwilżony octem i pozostaw na noc.

10. Pozbądź się nieprzyjemnego zapachu z butelki dziecka, wlewając do środka ocet i mocno wstrząsając butelką przez minutę, a następnie czyszcząc ją pod bieżącą wodą.

11. Usuń kamień z dyszy prysznica umieszczając ją w misce z octem. Jeśli nie damy rady ściągnąć dyszy, do worka nalej octu

i załóż go na dyszę tak, aby ocet ją dotykał. Następnego dnia nasz prysznic powinien być piękny i błyszczący.

12.Usuń kamień i osad z toalety wlej 1 szklankę octu i pozostaw na minimum 1 godzinę. Jeśli kamień doskwiera ci pod obręczą toalety, nawilż papier toaletowy octem i pozostaw na noc. Rano czyszczenie toalety powinno być naprawdę szybkie.

13. Podłogi warto myć po prostu 1 szklanką octu wymieszaną z 5 l wody i 10 kroplami olejku pomarańczowego.

14. Pozbądź się pleśni za pomocą szmatki zwilżonej w occie.

15. Stwórz własny nabłyszczacz do mebli. Wymieszaj ze sobą 1 część octu i 3 części oliwy z oliwek. Ten sposób pomoże wam usunąć również ślady po kubkach na drewnie. Jednak pamiętaj zawsze zrób próbę w niewidocznym miejscu.

Warto również zrobić aromatyzowane octy, przepis na nie znajdziecie tutaj [[KLIK](#)]

[thrive_leads id='49839']