

Odmładzająca różana sól do kąpieli

written by Ewa Kozioł

```
[et_pb_section fb_built="1"
_builder_version="3.0.47"][et_pb_row _builder_version="3.0.47"
background_size="initial" background_position="top_left"
background_repeat="repeat"][et_pb_column type="4_4"
_builder_version="3.0.47" parallax="off"
parallax_method="on"][et_pb_text _builder_version="3.0.47"
background_size="initial" background_position="top_left"
background_repeat="repeat"]
```

Chcesz stworzyć w swoim domu coś zupełnie wyjątkowego? Zakwitły róże.

Róże to kwiat młodości; kwiat, który otula swoim czarującym, słodkim zapachem. Róża od niepamiętnych czasów używana była przez kobiety na całym świecie. Pomaga przy wszelkiego rodzaju uszkodzeniach skóry i przyspiesza gojenie niewielkich ranek i śladów po wypryskach

Dziś połączymy ten luksusowy kwiat z solą i stworzymy kąpiel, która każdą z Was postawi na nogi.

Od razu powiem, że do przepisu potrzebujesz dużo soli.

```
[/et_pb_text][/et_pb_column][/et_pb_row][et_pb_row
background_color="#ea96e4" make_fullwidth="on"
box_shadow_style="preset2" _builder_version="3.2"
custom_padding="10px|10px|10px|10px"
box_shadow_horizontal="2px" box_shadow_vertical="1px"
box_shadow_blur="17px" global_module="45213"
saved_tabs="all"][et_pb_column type="2_3"
_builder_version="3.2" parallax="off"]
```

```
parallax_method="on"] [et_pb_text text_line_height="1.5em"
background_layout="dark" _builder_version="3.2"
text_font="||||||| " text_text_color="#ffffff"]
```

Nie wiesz jak rozpocząć przygodę z naturalnymi kosmetykami?
Chcesz zacząć od rzeczy łatwych i skutecznych? W takim razie darmowa publikacja o tym jak stworzyć ciekawe peelingi do ciała jest dla Ciebie idealna!

```
[/et_pb_text][et_pb_column type="1_3"
_builder_version="3.2" parallax="off"
parallax_method="on"] [et_pb_button custom_button="on"
button_text_size="23px" button_text_color="#ffffff"
button_border_radius="21px" button_letter_spacing="0px"
button_use_icon="off" background_layout="dark"
_builder_version="3.2" admin_label="Przycisk"
button_url="https://zielonyzagonek.pl/peelingi-do-ciala-przepisy/"
button_text="POBIERZ PUBLIKACJĘ"
button_font="|700||||||| "
button_alignment="center"] [/et_pb_button][et_pb_column][et_pb_row][et_pb_row _builder_version="3.2"] [et_pb_column type="1_2" _builder_version="3.2" parallax="off"
parallax_method="on"] [et_pb_image
src="https://zielonyzagonek.pl/wp-content/uploads/2016/06/roza_sol3.jpg"
_builder_version="3.2"] [/et_pb_image][et_pb_column][et_pb_column type="1_2" _builder_version="3.2" parallax="off"
parallax_method="on"] [et_pb_image
src="https://zielonyzagonek.pl/wp-content/uploads/2016/06/roza_sol.png"
_builder_version="3.2"] [/et_pb_image][et_pb_column][et_pb_row][et_pb_row _builder_version="3.2"] [et_pb_column type="4_4" _builder_version="3.2" parallax="off"
parallax_method="on"] [et_pb_text _builder_version="3.2"]
```

Y

Kąpiele solankowe były znane już w czasach Hipokratesa.

Na początku pragnę zaznaczyć, że mowa nie o soli kuchennej, jodowanej, z antyzbrylaczem i innymi dziadostwami, a o soli nieoczyszczonej. Równocześnie przestrzegam, że sól morska jest często poddawana procesowi oczyszczania i wedle mojej opinii nie nadaje się już do użytku.

Jaka sól jest dobra? Nieoczyszczona, całkowicie naturalna, o szarawym odcieniu. W sklepach znajdziesz również sól himalajską, lecz kosztuje majątek, dlatego pozostaję przy naszej polskiej soli nieoczyszczonej, bez antyzbrylaczy; takiej zwykłej, jakiej używasz do robienia przetworów.

RÓŻANA SÓL DO KĄPIELI PRZEPIS



Potrzebujesz 1kg soli, sporo płatków róży i wannę wypełnioną wodą o temperaturze od 35-36°C.

Wymieszaj ze sobą całą sól i płatki róży (ja dodaję jeszcze odrobiny rozmarynu).

Tak przygotowaną sól możesz przechowywać w zamkniętym pojemniku praktycznie w nieskończoność. Po około 2 latach zapach może się ulotnić, ale wówczas dodaj płatków róży i możesz ponownie użyć mieszanki. W solance kąpiemy się przez około 10-20 minut; nie dłużej.

Alternatywą dla soli jest chlorek magnezu sześciowodny – jest to najbardziej przyswajalna, znana człowiekowi forma magnezu, uzyskiwana dzięki odparowaniu wody morskiej. Nie zapomnij, że poszukujesz chlorku o jakości CZDA, czyli najlepszej z możliwych.

Chlorek magnezu wspaniale pomaga w stanach zmęczenia, osłabienia organizmu czy bólu mięśni, ponadto relaksuje i regeneruje skórę oraz poprawia jej napięcie (działa odmładzająco). Nie będę się rozpisywać na jego temat. Po prostu: do kąpieli użyj 2 szklanek różanego chlorku magnezu i weź 30-minutową kąpiel.

```
[/et_pb_text][et_pb_column][et_pb_row][et_pb_row
make_fullwidth="on" custom_padding="10px|10px|10px|10px"
_builder_version="3.2" background_color="#ea96e4"
box_shadow_style="preset2" box_shadow_horizontal="2px"
box_shadow_vertical="1px" box_shadow_blur="17px"
global_module="45213"] [et_pb_column type="2_3"
_builder_version="3.2" parallax="off"
parallax_method="on"] [et_pb_text _builder_version="3.2"
text_font="|||||||" text_text_color="#ffffff"
text_line_height="1.5em" background_layout="dark"]
```

Nie wiesz jak rozpocząć przygodę z naturalnymi kosmetykami? Chcesz zacząć od rzeczy łatwych i skutecznych? W takim razie darmowa publikacja o tym jak stworzyć ciekawe peelingi do ciała jest dla Ciebie idealna!

```
[/et_pb_text][et_pb_column][et_pb_column type="1_3"
_builder_version="3.2" parallax="off"
parallax_method="on"] [et_pb_button
```

```
button_url="https://zielonyzagonek.pl/peelingi-do-ciala-przepi  
sy/"          button_text="POBIERZ          PUBLIKACJĘ"  
button_alignment="center"          admin_label="Przycisk"  
_builder_version="3.2"          custom_button="on"  
button_text_size="23px"          button_text_color="#ffffff"  
button_border_radius="21px"          button_letter_spacing="0px"  
button_font="|700||||||"          button_use_icon="off"  
background_layout="dark"][/et_pb_button][et_pb_column][et_pb  
_row][et_pb_section]
```