

Olej stokrotkowy

written by Ewa Kozioł

Stokrotka to piękny kwiatek z naszego trawnika, jak to zwykle z ziołami bywa, zapomniany w XXI wieku. Często używany przez naszych przodków w celu poprawiania metabolizmu lub zewnętrznie na opuchliznę, czy sińce pod oczami lub na ciele. Dlatego zrobimy teraz olej stokrotkowy (macerat), a następnie krem na zmęczone oczy.

Olej stokrotkowy



Najpierw jednak zbieramy kwiaty stokrotki, są wszędzie o tej porze roku, więc z tym nie powinno być problemów. Zebrane stokrotki wysypujemy na noc pozostawiamy rozsypane na papierze a na następny dzień siup do słoika. Następnie zalewamy olejem słonecznikowym, tak ok 2 cm ponad kwiaty. Wstawiamy do kąpieli wodnej i pozostawiamy na 4 h na niewielkim ogniu. Lepiej przygotować więcej stokrotkowego oleju, na zimowe miesiące, w ten sposób również oszczędzisz energię. Wszystko odcedzamy i w ten sposób mamy wspaniały olej stokrotkowy, który można użyć np. w tym przepisie [KLIK!](#)

[mpp_inline id="55194"]