

Olej z nagietka lekarskiego

Ewa Kozioł



**Odkryj więcej sprawdzonych przepisów w
DARMOWYM herbarium wejdź na
www.slowianskazielarka.pl , aby uzyskać
swój dostęp i zacząć skutecznie używać
zioł**

```
[et_pb_section fb_built="1" admin_label="section"
_builder_version="3.0.47"] [et_pb_row admin_label="row"
_builder_version="3.0.48" background_size="initial"
background_position="top_left"
background_repeat="repeat"] [et_pb_column type="4_4"
_builder_version="3.0.47" parallax="off"
parallax_method="on"] [et_pb_text admin_label="Text"
_builder_version="3.17.1" background_size="initial"
background_position="top_left" background_repeat="repeat"]
```

Wiele osób posiada w swoim ogrodzie nagietek lekarski, lecz choć sama nazwa sugeruje, że roślina wykazuje właściwości lecznicze, niewiele osób wie, jak je wykorzystać, dlatego dziś dowiesz się jak zrobić olej z nagietka lekarskiego.

Zielarstwo wydaje się skomplikowane – i nie ma się czemu dziwić, skoro wszyscy mówią o egzotycznych ziołach, skomplikowanych recepturach czy też wymieniają nazwy, jakich wcześniej nie słyszeliśmy. Dlatego moja rada na początek jest dość banalna: jeśli zaczynamy przygodę z ziołami, to skupmy się na kilku ziołach, które łatwo rozróżnić.

Wiele osób wyśmiewa skuteczność ziół i twierdzi, że jeśli są na wszystko, to tak naprawdę do niczego. W jak wielkim błędzie są te osoby!

Zioła to niesłychanie złożone medykamenty, ponieważ zawierają zróżnicowane substancje, które wzajemnie na siebie oddziałują i uzupełniają się, dzięki czemu mają tak szerokie spektrum zastosowania.



Wiedza o zastosowaniu danego zioła nie wynika z kilkumiesięcznych testów przeprowadzonych w sterylnych laboratoriach, lecz z kilkuset lat – a nawet tysiącleci – praktycznego testowania przez dziesiątki pokoleń.

Zadajmy sobie pytanie: jeśli pokolenia (pochodzące często z różnych kultur) przez tak długi czas używały danego zioła w leczeniu różnych dolegliwości, to czy może ono być skuteczne? Oczywiście! Czas jest bezlitosny dla nieużytecznej i nieskutecznej wiedzy! Jeśli zioło by nie działało, człowiek najzwyczajniej w świecie zapomniałby o nim, a wiedza o

wątpliwym użyciu nie przetrwałaby do naszych czasów. Współczesna medycyna jednak z uporem maniaka wyśmiewa zielarski dorobek ludzkości i często zataja, że sama po sięga po wiedzę ludowych zielarzy.

[mpp_inline id="55212"]

Dlatego zacznijmy od tego, co znamy i co jest pod naszym nosem. Dziś dowiesz się, jak stworzyć olejek nagietkowy.

Po co masz zrobić olej z nagietka ?

Nagietek lekarski jest znany ze swojego dobroczynnego wpływu na skórę: pomaga na oparzenia, egzemę, otarcia naskórka, wysypki, żylaki czy blizny. Olejek z nagietka poprawia elastyczność skóry i chroni przed szkodliwymi czynnikami środowiska zewnętrznego, co jest tak istotne w naszych czasach. Takiego olejku (a dokładniej – maceratu ziołowego) można później użyć do sporządzenia regenerującej maści do twarzy na zimę. Warto zrobić większą ilość maceratu, ponieważ możemy nim nawilżać skórę po kąpielach oraz pielęgnować skórę twarzy.

Jak zrobić olej z nagietka ?



Potrzebujesz:

1 szklanki płatków kwiatu nagietka (ja użyłam całych koszyczków, ponieważ zielone części rośliny zawierają tak pomocne olejki eteryczne)

1 szklanki oliwy z oliwek (wersja bardziej odżywcza) lub oleju słonecznikowego (jeśli chcemy, aby olejek lepiej się wchłaniał)

Przesyp kwiaty lub płatki do czystego, sterylnego słoika. Kwiaty nagietka zalej oliwą lub olejem i pozostaw na miesiąc w ciemnym miejscu zamknięte w słoiku. Co kilka dni mieszaj zawartość słoika.

UWAGA! Pamiętaj, aby do sporządzenia olejku z nagietka użyć wyłącznie kwiatów zerwanych w słoneczny dzień, kiedy rosa zeszła z roślin.

[/home/zagon/domains/zielonyzagonek.pl/public_html/wp-content/uploads/2017/08/OLEJ-Z-NAGIETKA-LEKARSKIEGO.mp4](http://home/zagon/domains/zielonyzagonek.pl/public_html/wp-content/uploads/2017/08/OLEJ-Z-NAGIETKA-LEKARSKIEGO.mp4)

[mpp_inline id="55212"]

[/et_pb_text][[/et_pb_column][[/et_pb_row][[/et_pb_section]

UWAGA, ten dokument jest prawnie chroniony prawem autorskim
©Copyright 2012-2024 Fundacja Zielony Zagonek, nie wolno go
powielać, kserować ani używać w jakikolwiek sposób bez
kontaktu z autorem na stronie www.slowianskazielarka.pl