

Peeling do ciała Mojito

written by Ewa Kozioł

```
[et_pb_section          transparent_background="off"
allow_player_pause="off" inner_shadow="off" parallax="off"
parallax_method="on"          make_fullwidth="off"
use_custom_width="off"          width_unit="off"
custom_width_px="1080px"      custom_width_percent="80%"
make_equal="off" use_custom_gutter="off" fullwidth="off"
specialty="off"          admin_label="section"
disabled="off"] [et_pb_row      make_fullwidth="off"
use_custom_width="off"          width_unit="off"
custom_width_px="1080px"      custom_width_percent="80%"
use_custom_gutter="off"          gutter_width="3"
custom_padding="0px|0px|27px|0px" allow_player_pause="off"
parallax="off" parallax_method="on" make_equal="off"
parallax_1="off" parallax_method_1="on" parallax_2="off"
parallax_method_2="on" parallax_3="off" parallax_method_3="on"
parallax_4="off" parallax_method_4="on" admin_label="row"
disabled="off"] [et_pb_column  type="4_4" disabled="off"
parallax="off" parallax_method="on"] [et_pb_text
background_layout="light" text_orientation="left"
admin_label="Tekst" use_border_color="off"
border_style="solid" disabled="off"]
```

Znam wiele osób, które uwielbiają połączenie limonki i mięty. Ten peeling jest WSPANIAŁY – idealny na upały, kiedy skala termometru znajdującego się na zewnątrz przekracza 27 stopni. Wykonanie jest dziecinnie proste i wymaga nie więcej niż 5 minut Twojego zaangażowania.

[thrive_leads id='50660']

Jeszcze kilka lat temu udawałam się po kosmetyki do popularnej sieciówki z „naturalnymi” produktami. Za mały słoik peelingu płaciłam kilkadziesiąt złotych, nieświadoma, że podobny, a nawet lepszy kosmetyk można zrobić samemu. Nie ma się co oszukiwać – żadna firma kosmetyczna nie zapewni Ci

skuteczności świeżych składników. Marketing wmówił nam, że jedynie w laboratorium można wyprodukować dobre kosmetyki. Prawda jest jednak taka, że to laboratorium często nieudolnie stara się skopiować to, po co szybko możemy sięgnąć do lodówki lub na łakę.

```
[/et_pb_text][et_pb_gallery      gallery_ids="29752,29753"
fullwidth="on" posts_number="3" show_title_and_caption="off"
show_pagination="off" background_layout="light" auto="on"
auto_speed="1500" admin_label="Galeria" use_border_color="off"
border_color="#ffffff" border_width="1px" border_style="solid"
disabled="off"][/et_pb_gallery][et_pb_text
background_layout="light"      text_orientation="left"
admin_label="Tekst"            use_border_color="off"
border_style="solid" disabled="off"]
```

Obecnie coraz więcej z nas ostrożnie dobiera kosmetyki, jakie wmasowuje w ciało. Coraz więcej z nas zdaje sobie sprawę z tego, że skóra chłonie to, co się na niej pojawia, i to wszystko ląduje w naszym organizmie. Wraz ze wzrostem Twojej świadomości pojawiają się kolejne „naturalne” kosmetyki na półkach w drogeriach, jednak ich jakość zwykle znacznie odbiega od ideału. Z drugiej strony możemy sięgnąć po superdrogie i faktycznie naturalne kosmetyki, jednak ile kobiet stać na to, aby zapłacić 50 zł za szklankę peelingu do ciała, który tak naprawdę zużyjesz na raz?

Dlatego spróbuj zrobić ten peeling – to naprawdę proste. Uwierz mi: zakochasz się w naturalnej pielęgnacji, gdzie tylko wyobraźnia stawia nam granice.

```
[/et_pb_text][/et_pb_column][/et_pb_row][/et_pb_section][et_pb
_section transparent_background="off" allow_player_pause="off"
inner_shadow="off" parallax="off" parallax_method="on"
make_fullwidth="off" use_custom_width="off" width_unit="off"
custom_width_px="1080px" custom_width_percent="80%"
make_equal="off" use_custom_gutter="off" fullwidth="on"]
```

```
specialty="off" admin_label="Sekcja"
disabled="off"] [et_pb_fullwidth_header title="Peeling do ciała
Mojito" background_layout="dark" text_orientation="center"
header_fullscreen="off" header_scroll_down="off"
scroll_down_icon="";"
background_url="https://zielonyzagonek.pl/wp-content/uploads/2
017/05/peeling-mieta.jpg"
background_overlay_color="rgba(0,0,0,0.43)" parallax="off"
parallax_method="off" content_orientation="center"
image_orientation="center" admin_label="Nagłówek pełnej
szerokości" title_font_size="30px" content_font_size="14px"
custom_button_one="off" button_one_text_size="20"
button_one_letter_spacing="0" button_one_use_icon="default"
button_one_icon_placement="right" button_one_on_hover="on"
button_one_letter_spacing_hover="0" custom_button_two="off"
button_two_text_size="20" button_two_letter_spacing="0"
button_two_use_icon="default"
button_two_icon_placement="right" button_two_on_hover="on"
button_two_letter_spacing_hover="0" disabled="off"]
[/et_pb_fullwidth_header] [/et_pb_section] [et_pb_section
transparent_background="off" allow_player_pause="off"
inner_shadow="off" parallax="off" parallax_method="on"
make_fullwidth="off" use_custom_width="off" width_unit="off"
custom_width_px="1080px" custom_width_percent="80%"
make_equal="off" use_custom_gutter="off" fullwidth="off"
specialty="off" admin_label="Sekcja" disabled="off"] [et_pb_row
make_fullwidth="off" use_custom_width="off" width_unit="off"
custom_width_px="1080px" custom_width_percent="80%"
use_custom_gutter="off" gutter_width="3"
allow_player_pause="off" parallax="off" parallax_method="on"
make_equal="off" parallax_1="off" parallax_method_1="on"
parallax_2="off" parallax_method_2="on" parallax_3="off"
parallax_method_3="on" parallax_4="off" parallax_method_4="on"
admin_label="Wiersz" disabled="off"] [et_pb_column type="2_3"
disabled="off" parallax="off" parallax_method="on"] [et_pb_text
background_layout="light" text_orientation="left"
admin_label="Tekst" use_border_color="off"
```

border_style="solid" disabled="off"]

Potrzebujesz:

1 limonki

kilku łydzynek świeżej mięty (ich liczba zależy od naszego upodobania)

1 szklanki cukru gruboziarnistego

oliwy z oliwek (jej ilość zależy od konsystencji peelingu, jaką preferujesz)

```
[/et_pb_text][et_pb_column type="1_3" disabled="off" parallax="off" parallax_method="on"]  
[et_pb_image src="https://zielonyzagonek.pl/wp-content/uploads/2017/05/peeling-mojito-ciala.jpg" show_in_lightbox="off" url_new_window="off" use_overlay="off" sticky="off" align="left" force_fullwidth="off" always_center_on_mobile="on" admin_label="0braz" use_border_color="off" border_color="#ffffff" border_width="1px" border_style="solid" disabled="off"]  
[/et_pb_image][et_pb_row make_fullwidth="off" use_custom_width="off" width_unit="off" custom_width_px="1080px" custom_width_percent="80%" use_custom_gutter="off" gutter_width="3" allow_player_pause="off" parallax="off" parallax_method="on" make_equal="off" parallax_1="off" parallax_method_1="on" parallax_2="off" parallax_method_2="on" parallax_3="off" parallax_method_3="on" parallax_4="off" parallax_method_4="on" admin_label="Wiersz" disabled="off"]  
[et_pb_column type="4_4" disabled="off" parallax="off" parallax_method="on"]  
[et_pb_text background_layout="light" text_orientation="left" admin_label="Tekst" use_border_color="off" border_style="solid" disabled="off"]
```

Wymyj limonkę i zetrzyj na drobnej tarce jej skórkę. Sok z

limonki wyciśnij do słoika przygotowanego na peeling, dodaj otartą skórkę i uprzednio umytą i drobno poszatkowaną miętę. Wymieszaj składniki.

Teraz czas na wsypanie cukru. Po dodaniu cukru jeszcze raz wszystko wymieszaj (zadanie ułatwia słoik z przykrywką – zamknij z wieczko i dobrze wstrząśnij słoikiem).

Nadszedł czas na oliwę z oliwek. Wlej 1/2 wysokości słoika i wymieszaj. Jeśli konsystencja jest zbyt sucha – dolej oliwy. A jeśli peeling okaże się zbyt wilgotny – dosyp cukru.

Widzisz, jakie to proste?

```
[/et_pb_text][et_pb_gallery      gallery_ids="29751,29754"
fullwidth="on"  posts_number="4"  show_title_and_caption="on"
show_pagination="off"  background_layout="light"  auto="on"
auto_speed="1500"      use_border_color="off"
border_color="#ffffff" border_width="1px" border_style="solid"
disabled="off"][/et_pb_gallery][et_pb_column][et_pb_row][et
_pb_section]
```