

Pomidor jako kosmetyk, poznaj jego zastosowanie

written by Ewa Kozioł

Gdyby Kleopatra wiedziała o wpływie pomidora na skórę, zamiast w mleku kąpałaby się w soku pomidorowym.

Uwielbiam to warzywo i jest ono moim słodkim grzechem, ponieważ jako Vata (patrz tutaj) absolutnie nie powinnam jeść pomidorów, a ja je zjadam na kilogramy, bo uwielbiam ich smak, teksturę i po prostu wszystko. Pomidory to naprawdę coś więcej niż tylko składnik sałatki, czy omletów. To super kosmetyk, kto by pomyślał, co?

Pomidory i ich natura

Nadają się do każdego rodzaju skóry, gdyż mogą pomóc zarówno przetłuszczającej skórze, ale i również nawilżyć przesuszoną cerę. Jako, że są dosłownie napompowane przeciwutleniaczami, a w szczególności likopenem, mogą okazać się naprawdę WSPANIAŁE DLA SKÓRY DOJRZAŁEJ. Co więcej stymulują jej funkcjonowanie. ale i równocześnie ochraniają ją przed UWAGA promieniowaniem słonecznym – UVA. Likopen możemy zarówno konsumować tradycyjnie, ale i wcierając w skórę, dzięki czemu poprawimy jej stan. Zmęczona skóra odzyska dawny blask, zmarszczki się spłycą... brzmi jak reklama, ale naprawdę warto wypróbować. Dlatego dziś nie poprzestaniemy na omlecie, gdyż zrobimy peeling do twarzy i maseczkę pomidorową. Pamiętajcie, że pomidory można wysuszyć i zmielić, a likopen zostanie!

Słoneczny peeling pomidorowy



1/2 pomidora

1 łyżka oliwy z oliwek, oleju z lnianki lub słonecznikowego

2 krople olejku lawendowego

1 łyżka mąki razowej z płatków owsianych, ciecierzycy, żyta, orkisz (ja w tym wypadku użyłam tej ostatniej)

Pomidora miksujemy na papkę mikserem ręcznym, dodajemy pozostałe składniki tak, aby otrzymać gęstą papkę i tym myjemy twarz. Taki peeling można przechowywać do tygodnia w lodówce.

Włoska maseczka pomidorowa z oregano



Kto powiedział, że oregano i pomidory to tylko na pizzę. O tym jak pomidory są dobre na skórę już wiemy, a oregano? Oregano zawiera substancje które sprawiają że jest naprawdę potężnym lekiem na różne dolegliwości, jest antywirusowy, bakteriacyjny czy grzybiczy oraz niszczy wolne rodniki. To ważne jeśli chcemy mieć piękną skórę.

Potrzebujesz:

1 łyżkę miodu

1 pomidora średniej wielkości

1 gałązkę oregano

Z gałązki oregano ściągamy listki i wkładamy do blendera, dodajemy pomidora i miód. Wszystko miksujemy na puszystą masę, może to chwilę potrwać. Nakładamy na skórę i pozostawiamy na 15 minut

Na koniec zaszalejemy z włosami!

Ze względu na dużą ilość minerałów oraz witamin pomidory są naprawdę świetne w pielęgnacji włosów.

Potrzebujemy 4 pomidory, blender i woreczek foliowy. Na wilgotne włosy nakładamy naszą maseczkę i zostawiamy na 30 minut pod workiem opatuloną w ręcznik. Następnie zmywamy letnią lub zimną wodą.

Pamiętajcie jednak, że niektórzy są uczuleni na pomidory, dlatego ostrożności nigdy za wiele.