

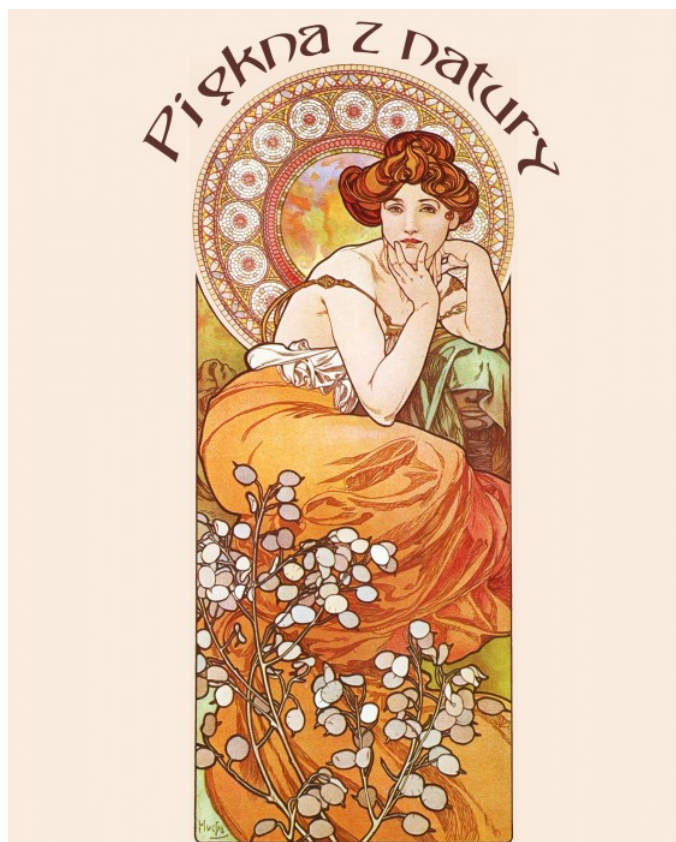
„Piękna z natury” – premiera 30 IV

written by Ewa Koziół

Oj, nie było mnie, przepraszam wszystkich, ale do ostatnich godzin trwały prace nad książką „Piękna z natury”. Lada dzień będzie w formie drukowanej :). Ponad 250 stron książki, jak holistycznie dbać o piękno kobiety i jej zdrowie, powstało na podstawie ponad 60 specjalistycznych książek w tym temacie.

O czym jest książka ” Piękna z natury „?

Uwielbiam dzielić się z ludźmi wiedzą o tym, jak prosto jest dbać o zdrowie i urodę za pomocą regionalnych ziół oraz prostych do zdobycia produktów. W zgodzie z naturą można tworzyć wspaniałe kremy, czy sole do kąpieli. Wszystkie przepisy zawarte w tej książce Piękna z natury można zrealizować samodzielnie w domu i co najważniejsze – za niewielkie pieniądze. Niestety, to, co znajduje się na sklepowych półkach, często jest pełne toksyn, które niszczą nasze zdrowie, zamiast pomagać w jakikolwiek sposób. Uwierzcie mi, że te pięknie zapakowane tradycyjne kremy czy też maseczki wspaniale wyglądają jedynie na regale, zaś używając



Obudź w sobie ponadczasową urodę

Ewa Koziół

ich, dosłownie zatruwamy nasz organizm.

Świetnej jakości naturalne lub nawet własnoręcznie robione produkty do pielęgnacji naszego ciała to nadal nie wszystko. Wmasowanie kremu w skórę czy też kolejna odżywka do włosów jedynie maskują problem z przetłuszczającą się skórą czy wypadającymi włosami. Efekt będzie krótkotrwały i aby go utrzymać, będziesz musiała używać tych środków do końca życia. W tej książce znajdziesz inne podejście do tematu pielęgnacji! Promienna skóra, lśniące włosy czy zdrowe paznokcie są ważnymi elementami naszego piękna, są one jednak efektem wewnętrznej harmonii naszego organizmu. Od niepamiętnych czasów kobiety dbały o swoją urodę bez pomijania wewnętrznej pielęgnacji swojego organizmu, dopiero ostatnie dziesięciolecia sprawiły, że skupiły się na neutralizacji objawów, zamiast szukać źródła problemów.

„ Piękna z natury ” to pierwsza w Polsce książka, która łączy ze sobą tradycje lokalnego zielarstwa z antycznym dziedzictwem medycyny indyjskiej. Wiedza w niej zawarta jest przekazana w sposób łatwy do zrozumienia oraz zastosowania w praktyce, z prostymi przepisami i poradami. Nie jest to książka, która traktuje każdy przypadek tak samo ponieważ każda z nas jest inna. Dlatego wszystkie przepisy są zindywidualizowane i dobrane do Ciebie. Jak to możliwe? To właśnie magia ajurwedy, o której chcę wam teraz opowiedzieć...

Co jest w książce ” Piękna z natury „?

Kliknij aby się przekonać □ [spis treści \(klik\)](#)

Książka będzie dostępna na Zielonym Zagonku i w Galerii Warszawskiej.

W każdym razie drogie Pani i Panowie wracam do życia □

Patroni Medialni:

Jeśli chcesz wiedzieć
więcej o naturalnych
kosmetykach, już
niedługo pojawi się
kurs „PIĘKNA Z NATURY
W 21 DNI: wyrzucić
chemię z
kosmetyczki”.



Jasne, nie chcę go przegapić